

# **Magnetismo sexual**

**por Etienne Charland  
2011**

**<http://www.shamanicattraction.com>**

reservados.

Nenhuma parte deste livro pode ser usada ou reproduzida em qualquer assunto sem permissão por escrito, exceto no caso de breves citações incorporadas em artigos ou resenhas críticas, sem a permissão prévia por escrito do autor.

## **Conteúdo**

<b>Introdução ao magnetismo sexual .....</b>	<b>.....</b>
<b>Capítulo 1: Conceitos de magnetismo sexual .....</b>	<b>.....</b>
Você realmente deseja mudar? .....	.....
Sete Equívocos de Espiritualidade .....	.....
O que é magnetismo sexual? .....	.....
Sistema de Chakras .....	.....
Condicionamento Social .....	.....

Masculinidade.....	.....
Feminilidade .....	.....
Propósito de vida .....	.....
Oriente vs Mundo Ocidental .....	.....
<b>Capítulo 2: Métodos de Cura .....</b>	<b>.....</b>
Consciência .....	.....
Aceitação e Amor .....	.....
Deixando ir .....	.....
Aterramento Natural .....	.....
Reiki .....	.....
Tantra .....	.....
Alquimia .....	.....
Fraquezas de energia .....	.....
Visualizações alquímicas .....	.....
Diário de aterramento natural .....	.....
<b>Capítulo 3: Magnetismo Sexual Aplicado .....</b>	<b>.....</b>
Comunicação Emocional .....	.....
Língua.....	.....
Fim do jogo .....	.....
Aproximação.....	.....
Truques de progressão e Kino .....	.....
Beijando e fechando .....	.....
Sexo.....	.....
Gestão de Relacionamento .....	.....
Vida social .....	.....
<b>Conclusão .....</b>	<b>.....</b>
<b>Bibliografia .....</b>	<b>.....</b>

## **Introdução ao magnetismo sexual**

Tem-se falado muito ultimamente sobre jogos naturais, as leis da atração e o efeito de nossas emoções em nosso ambiente. Boas informações sobre esses tópicos estão espalhadas por muitas fontes diferentes, por isso é muito difícil juntar as peças. Neste livro, descreverei o que é magnetismo sexual, como funciona, como chegar lá e como aplicá-lo. Eu lhe darei as ferramentas de que você precisa para continuar progredindo por conta própria e os recursos para que possa se aprofundar em vários assuntos.

Quando comecei a escrever este livro, pretendia que fosse uma introdução ao assunto apenas para explicar os conceitos fundamentais. No entanto, acabou sendo muito mais completo. Eu ainda poderia escrever outro livro para pegar essa base e ir ainda mais fundo. Na verdade, esta edição atualizada tem alguns avanços extremamente poderosos adicionados a ela. Ainda é apenas a ponta do iceberg.

Este livro é sobre como aumentar seu sucesso com as mulheres. Sexo é como o ar: não é importante, a menos que você não tenha nenhum. É nosso direito de nascença como seres humanos ter abundância de ar, amor e sexo, e você só pode reprimir a natureza humana até certo ponto. Infelizmente, o condicionamento social reprimiu esse aspecto de nossas vidas, e vemos todos os tipos de problemas, como virgens de quarenta anos e uma taxa de divórcio de 50%. Você tem duas opções: ou continua na mesma direção que os outros, ou procura respostas reais. Ao comprar este livro, suponho que você queira respostas reais e

quer fazer parte da solução. Ao trabalhar em seu magnetismo sexual, você curará as pessoas ao seu redor e ajudará a mudar a dinâmica de nossa sociedade.

Lembre-se de que este não é um livro que você deva entender logicamente. Em vez disso, você deve desaprender todos os padrões lógicos que tem em mente e *sentir* os conceitos descritos neste livro. Em vez de fazer anotações, reserve um tempo para sentir e visualizar totalmente os conceitos, e depois deixe-os penetrar em seu subconsciente. Os conceitos descritos neste livro são muito profundos, mas você só vai entendê-los com base no seu nível atual de consciência. Se você ler este livro novamente em dois meses, após ter várias experiências

na vida real , provavelmente entenderá o livro de uma maneira totalmente diferente. Pense da seguinte maneira: quando você aprende muitas coisas na escola, geralmente fica com dor de cabeça. Mas este livro é diferente. É um livro sobre desaprender e sentir. À medida que você desaprende conceitos antigos e se torna consciente de como trabalha internamente, seu cérebro fica na verdade conectado de forma diferente, então você pode achar difícil se concentrar, pode se sentir muito cansado ou pode sentir emoções reprimidas vindo à tona. Às vezes, você pode descobrir que não está pronto para aceitar as consequências das descobertas. Lembre-se de que tudo isso é normal, então se você realmente quer os resultados - e de outra forma não teria comprado este livro - vale a pena seguir em frente.

---

Algumas pessoas encontraram uma versão pirata do magnetismo sexual, leram por curiosidade e reclamaram que não conseguiam entendê-la e aplicá-la. Você não pode colocar vinho em uma garrafa que já está cheia. Se uma pequena quantia em dinheiro for mais importante do que essa informação, você não está pronto para desistir de nada e não estará pronto para isso. Baixar este e-book gratuitamente vem de um estado subconsciente de escassez financeira, dúvidas e espera

em suas velhas crenças. Nenhuma dessas frequências permite que a transformação aconteça. Quão importante é para você transformar sua vida? Do que você está pronto para desistir por isso? Não se trata apenas de abrir mão de recursos financeiros. É principalmente sobre desistir de velhas formas de pensar e envolver-se no processo. Não há espaço para receber sem abrir mão de nada.

No primeiro capítulo, exploraremos os conceitos básicos para ajudá-lo a entender como as emoções funcionam. No segundo capítulo, exploraremos vários métodos de cura que permitirão que você liberte seu potencial. Finalmente, no terceiro capítulo, falaremos sobre como o magnetismo sexual se aplica ao mundo real para ajudá-lo a alcançar resultados concretos.

## **Capítulo 1: Conceitos de magnetismo sexual**

### ***Você realmente deseja mudar?***

A maioria das pessoas deseja mudar seus resultados e está disposta a mudar seus pensamentos e ações, mas para ter sucesso duradouro, elas também devem mudar como pessoa. Mudar no seu âmago significa esquecer o eu que você conhece há tanto tempo. Significa deixar a maneira como você se identifica morrer de alguma forma e permitir que você

renasça de uma nova maneira. Significa assumir a responsabilidade por tudo o que acontece em sua vida, assumir o poder sobre sua própria vida e agir.

As pessoas ao seu redor provavelmente não querem que você mude. Mudanças em você irão colocá-los fora de sua zona de conforto, e eles provavelmente tiram proveito de sua situação atual de alguma forma. Eles também esperam que você seja quem sempre foi, por isso levará algum tempo para se ajustarem à sua nova autoimagem. Também pode significar romper relacionamentos que não servem mais para você, como deixar seus amigos em sua cidade natal que jogam World of Warcraft o dia todo.

Se você não tiver muito medo de continuar depois de ler isto, mudar a essência e abandonar o seu ego é a coisa mais gratificante que você pode fazer. Por exemplo, se você usar o ~~pensamento positivo e aprender a se aproximar das mulheres,~~ mas não curar o que o torna pouco atraente como pessoa, poderá obter números de telefone, mas no geral terá sucesso limitado. Até que você dê um tempo e cure os problemas que o tornam pouco atraente em seu núcleo e tome o poder e

responsabilidade sobre sua própria vida, todas as ações que você toma não trarão o sucesso que você merece, não importa o quanto você trabalhe para isso.

Então, como você muda como pessoa? Não espere que aconteça durante a noite, pois pode levar meses ou anos. No entanto, você pode fazer pequenos progressos durante a noite todos os dias!

Aqui vão algumas dicas para você começar:

- Não use suas histórias anteriores como desculpa para si mesmo. Você já ouviu falar de Martin Deschamps? Ele tem apenas metade do braço esquerdo, dois dedos na mão direita e apenas uma perna. Ele é um cantor de rock muito famoso e toca baixo e piano como o diabo! Se ele pode fazer isso, e se um homem negro pode ser o presidente dos Estados Unidos, você não tem desculpas legítimas. Nenhum. Período.

- A maioria das pessoas se identifica por seus problemas, qualidades e características. Então você não pode simplesmente abrir mão de sua identidade! Em vez de se identificar por seus problemas, identifique-se por aquilo que deseja realizar em sua vida. Você é uma força vital movendo-se em sua vida.

- Se você tiver problemas para descobrir o que está fazendo aqui neste planeta, diga “Deus, por favor, mostre-me o ~~propósito de minha vida e serei para sempre seu humilde servo~~”, e realmente quero dizer isso.

- Solte as pessoas que o impedem; em vez disso, cerque-se de pessoas que o apoiam.

- Viajar para países com culturas totalmente diferentes, como os da América do Sul ou Sudeste Asiático, por pelo menos três meses. Viajar vai abrir sua mente para diferentes realidades e ajudá-lo a entender como sua cultura local está limitando você. Melhor ainda, aprenda as línguas dessas culturas, pois você não pode entender completamente uma cultura sem falar a sua língua. Isso o ajudará a pensar fora da caixa.

- Resolva olhar para os problemas internos antes de tentar forçar as coisas do lado de fora. A consciência é curativa.

Essas sugestões podem exigir que você olhe para sua vida de uma perspectiva diferente, mas seus resultados valerão a pena.

### ***Sete Equívocos de Espiritualidade***

As pessoas têm todos os tipos de ideias, muitas vezes vagas, sobre espiritualidade - isto é, quando não a rejeitam totalmente. Aqui estão os sete equívocos mais comuns que você verá ao seu redor sobre espiritualidade. Isso deve tornar tudo mais realista e interessante!

#### **Equívoco 1: Tema a Deus!**

A igreja e os católicos, entre outros, ensinam seus seguidores a temer a Deus e que você deve ser bom para não ser punido. Na verdade, é isso que está escrito na tradução \* em inglês \* da Bíblia, mas não em sua língua original. Eles usaram a palavra "medo", pois não há nenhuma palavra na língua inglesa para

descrever o conceito original. O que a linguagem original realmente queria dizer era que você deveria reverenciar a Deus no sentido de que cada célula do seu corpo vibra, não por medo, mas por amor e paixão. Mude a palavra "medo" para "reverenciar", e o significado da Bíblia muda completamente!

#### **Equívoco 2: Religião é espiritualidade.**

Em primeiro lugar, a religião é uma experiência de grupo cujo objetivo principal é proteger o grupo, principalmente de ameaças físicas como doenças, pobreza, morte, crises sociais e até mesmo guerras. A religião está enraizada nas energias

do primeiro chakra. A espiritualidade, por outro lado, é uma experiência individual voltada para a liberação dos medos do mundo físico e a busca de um relacionamento com o divino.

### **Equívoco 3: Medite para ter consciência.**

A maioria das pessoas que estão em meditação tenta se tornar consciente de si mesmas para aumentar sua consciência para as energias. Por exemplo, na Tailândia, os monges que meditam em templos para se conectar às energias universais não são tão saudáveis porque há outro aspecto importante da conexão: estar ancorado no mundo físico e em nossos instintos. Idealmente, queremos ter a base de nossa espinha solidamente aterrada na energia da Terra e o topo de nossa coroa aterrada na energia universal, com ambas as energias fluindo através de nossos corpos. Ambos os fundamentos são igualmente importantes: podemos chamá-lo de caminhar tanto na Terra quanto no céu.

### **Equívoco 4: Esteja ciente de si mesmo.**

Copyright © Atração Shamanic 2008-2011

Página 10

Tentamos nos tornar conscientes de nós mesmos para superar nossas limitações, mas muitos de nós tentam controlar nossas emoções ou nos tornamos calmos e passivos. Isso é especialmente um problema para as mulheres, pois é da natureza delas reagir ao ambiente e fluir como a água. É importante estar ciente de nossos medos e limitações, mas é igualmente importante render-se aos nossos instintos e sentimentos viscerais. Nem mesmo precisamos de consciência para nos render a nós mesmos! No entanto, muitos de nossos comportamentos estão enraizados em medos e precisam ser desaprendidos.

## **Equívoco 5: Igualdade sexual.**

As feministas queriam igualdade sexual e nós obtivemos igualdade. À primeira vista, a ideia de equilibrar as energias yin e yang (feminino / masculino) pode parecer apoiar este conceito. No entanto, a verdade é que a mesmice reprime tanto a masculinidade quanto a feminilidade, e terminamos em uma zona cinzenta no meio. Yin e yang referem-se à polaridade sexual e contraste: ter uma forte presença masculina como James Bond ou ter uma forte presença feminina como as mulheres tailandesas. Equilíbrio yin-yang significa ter uma presença polarizada forte sem necessidade, pois podemos obter a energia do sexo oposto de dentro de nós.

---

## **Equívoco 6: Deus é seu pai.**

Muitas pessoas falam em se submeter à vontade de Deus, o que lhes traz prosperidade e paz de espírito. Embora você possa ver Deus como seu pai

Copyright © Atração Shamanic 2008-2011

Página 11

e siga a Sua vontade, você É parte de Deus! Somos todos deuses e podemos assumir a responsabilidade pelo que criamos em nossas próprias vidas e na vida dos outros. Se você se unir a Deus, seu “pai” nunca criará algo que vá contra a sua vontade, e você nunca criará algo que vá contra a vontade de seu “pai”. Isso o inspirará tanto quanto você o influencia.

## **Equívoco 7: Bom vs. mau.**

O bom e o mau são apenas julgamentos. Na verdade, coisas que você faz com boas intenções podem ter consequências ruins, e coisas que você faz com más intenções podem ter

consequências boas. Por exemplo, alguns pais superprotegem seus filhos para o seu bem, mas, como consequência, esses filhos se tornam reservados e incapazes de assumir a responsabilidade por suas vidas. Ou um cara pode socar outro cara, ferindo-o gravemente, e essa lesão pode fazer com que ele mude de atitude e melhore sua vida. O bem e o mal são mentiras: só existe agir por amor e agir por medo. Nos exemplos acima, os pais estão superprotegendo por medo, e o cara pode estar socando o outro por amor à integridade.

### ***O que é magnetismo sexual?***

Com alguns rapazes, você pode sentar-se com eles para tomar um café e imediatamente se sentir confortável e, ao falar com eles, esquecerá seus problemas. Então, de repente, outro cara se senta e parece estranho. Quando ele sai, você diz "esse cara tinha más vibrações". A verdade é que a maneira como você se sente a seu respeito afeta a maneira como as pessoas se sentem ao seu redor.

As garotas veem o primeiro cara que mencionei e dizem coisas como: "há algo sobre ele". Se você entender o que as faz se sentir assim e atingir o estado de espírito correto, as garotas podem começar a dizer "há definitivamente algo sobre ele!" ou "Oh meu Deus, você viu os olhos dele?" quando veem o quanto a vida brilha em seus olhos.

O magnetismo sexual significa ter garotas atraídas e excitadas pela sua mera presença. Para entender como funciona esse magnetismo, é importante entender dois princípios básicos:

1. Estamos todos emocionalmente conectados. Isso pode soar ridículo ou óbvio, mas pense nisso por um segundo. De onde vem sua intuição? Alguns chamam de energias, alguns chamam de Deus e alguns chamam de física quântica, mas o princípio permanece o mesmo.

2. A natureza é sexual. O acasalamento e o sexo devem ser intuitivos, simples e sem esforço, ou não estaríamos aqui hoje. Então, por que não é esse o caso? O condicionamento social e os medos estão encobrendo nossa natureza humana. Se suas energias podem aliviar a repressão emocional de uma mulher, ela se tornará sedutora e sexual do jeito que deveria ser, mas primeiro você deve voltar a ter contato com suas emoções. Quando você anda pela rua, pode ver essas mulheres independentes que parecem em sua bolha, que não estão cientes do que acontece ao seu redor, que não vão olhar nos seus olhos e que provavelmente nem vão notar você. Devemos nos conectar sem esforço uns com os outros. Se você for para um país do terceiro mundo onde há menos condicionamento social, você perceberá que as pessoas reagem às suas energias e são muito amigáveis.

Para ter magnetismo sexual, você deve voltar a entrar em contato com suas emoções e com a natureza humana. Você deve desaprender todos os conceitos que a sociedade, a família e os amigos impõem a você. Passe três meses na Tailândia e perceberá que é um mundo completamente diferente. Você vai perceber como a realidade é limitada em sua cidade natal. Você deve abandonar seus medos, embora a maioria deles seja subconsciente. Ao retirar toda essa bagagem, você se sentirá mais leve, terá mais energia, se sentirá mais feliz e parecerá mais jovem. A energia universal ou energia vital flui dentro de

cada um de nós, mas à medida que flui mais e mais através de você, você a sentirá mais.

Quando as pessoas se sentem bem com você, elas querem ficar por perto. Se você fizer mais amigos, mais garotas vão querer estar com você. Na verdade, quanto mais você se conecta com as pessoas ao seu redor, quando uma garota faz sexo com você, mais parece fazer amor do que apenas foder. Por meio do sexo, suas fortes energias a amplificam e curam, e o sexo é muito melhor. Seus orgasmos serão muito mais fortes e se espalharão por todo o seu corpo, em vez de ser apenas uma sensação de despejo em seu pau.

As mulheres valorizam muito mais o relacionamento do que você, mas tenho certeza de que você também vai gostar delas.

### **Sistema de Chakras**

O sistema de chakras é uma ótima maneira de entendermos nosso sistema emocional. Consiste nos sete principais centros de energia, ou rodas de energia, em

Copyright © Atração Shamanic 2008-2011

Página 14

nosso corpo. Nosso sistema emocional é na verdade mais complexo do que isso, mas usaremos esse sistema por ser fácil de entender e completo o suficiente para nosso uso prático. Aqui, veremos os chakras de uma perspectiva de sedução, mas você também pode aplicá-los aos negócios e à cura.

Cada chakra representa um aspecto de nossas vidas e tem uma frequência e cor de vibração específicas. Energias são vibrações. As emoções são energias em movimento. Luz e cores são energias de frequências de vibração específicas. A

energia está na base de tudo: tudo o que é criado neste mundo é consequência das energias.

Cada chakra fornece um ângulo a partir do qual podemos olhar para nossas vidas e diagnosticar problemas. Se você tem problemas com sua família, pode sentir dor na base da coluna. Se alguém o trair, você pode sentir dor no plexo solar. Se sua namorada o largou, você pode sentir dor no coração e, se tiver dores de cabeça, pode significar que algo que você está fazendo não está de acordo com seu propósito de vida. Curiosamente, os chakras têm as mesmas cores de um arco-íris e as cores aparecem na mesma ordem.

Os sete chakras vão da base da espinha ao topo da cabeça. Quando os chakras estão abertos corretamente, o chakra básico está ancorado na energia da Terra e o chakra superior está ancorado na energia universal. A energia flui através de você da Terra para o Universo e do Universo para a Terra, girando em torno de cada chacra, fazendo os chakras girarem como rodas. Toda essa energia irradia ao seu redor, criando sua aura.

A maioria das pessoas precisa a conexão com os chakras tribais e sexuais, que são os dois chakras inferiores. Ao trabalhar seus outros chakras, você recupera suas habilidades intuitivas, ganhará controle sobre sua vida e atrairá abundância sexual e financeira.



O primeiro chakra, geralmente chamado de chakra raiz, representa sobrevivência, os amigos, família e a conexão com seus instintos humanos. Está localizado na base da coluna, no ponto central entre as pernas, atrás dos órgãos genitais. Isto é

associado à cor vermelha. Concentre sua mente em seu chakra raiz e visualize a cor vermelha. Observe como você se sente, a base para a realidade física, as ações fluindo intuitivamente de você, a estabilidade com sua família, tribo, dinheiro, casa e

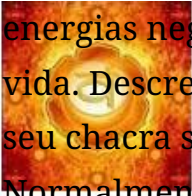
outras necessidades de que você precisa para sobreviver. Se você sentir dor, estagnação ou sentimentos negativos em seu chakra da raiz vermelha, preste atenção a essas tensões.

Observe como é e tente descrevê-lo e anote a descrição no papel. Mais tarde exploraremos técnicas para liberar esses

bloqueios. O ponto em seu chakra raiz é sensível e é muito agradável quando uma garota o toca durante o sexo.

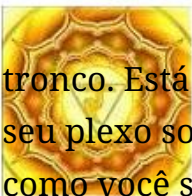
O segundo chakra, geralmente chamado de chakra sexual, representa sexo, criatividade, dinheiro e relacionamentos. Ele está localizado no umbigo e nas costas, na mesma posição. Está associada à cor laranja. Concentre sua mente em seu chakra sexual

e pense na cor laranja. Observe como você se sente: você deve perceber os desejos sexuais, criatividade, magnetismo, abundância, espontaneidade e fluidez. Tensões, dores e



energias negativas indicam problemas nessas áreas de sua vida. Descreva e anote qualquer sensação desconfortável em seu chakra sexual laranja com o máximo de detalhes possível. Normalmente, você nem precisa encontrar soluções para seus problemas: basta deixá-los ir. Quando você coloca a mão na parte inferior das costas de uma garota, isso a faz se sentir mais leve e espontânea, principalmente durante o sexo, pois ativa seu chakra sexual.

O terceiro chakra, geralmente chamado de plexo solar, representa poder pessoal, vitalidade, auto-estima, integridade e polaridade sexual. É o ponto sensível no meio do seu corpo, logo abaixo, onde as costelas se unem no centro de seu

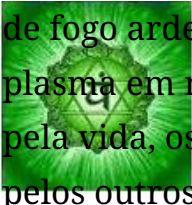


tronco. Está associado à cor amarela. Concentre sua mente em seu plexo solar e visualize um sol amarelo ardente. Observe como você se sente: o poder e o controle sobre sua vida, autoestima, presença masculina, honra, confiança, integridade e honestidade fortalecendo sua vida. Descreva e anote qualquer dor ou sensação de desconforto em seu plexo solar amarelo. Se você sentir cócegas desconfortáveis no plexo, isso pode indicar que a pessoa à sua frente não está sendo honesta com você ou consigo mesma. Tenha cuidado com

este local, pois é muito sensível. Se for atingido aqui, uma pessoa pode ser derrubada e perder o fôlego.

O quarto chakra, geralmente chamado de chakra do coração, representa o amor próprio, o amor incondicional e a compaixão. É o chakra do meio e a central de força do sistema emocional humano. Está associado às cores verde e

rosa. Concentre sua mente no chakra cardíaco e sinta a cor verde, depois sinta a cor rosa e, em seguida, visualize uma bola



de fogo ardente em fusão que parece um pequeno sol com o plasma em movimento. Observe como você se sente, a paixão pela vida, os brilhos em seus olhos, o amor-próprio, o amor pelos outros, a compaixão e o amor por todos os objetos ao seu redor. O oposto do amor é o medo. Preste atenção a todos os medos que sentir em seu coração e descreva-os no papel com o máximo de detalhes possível. Se isso ajudar você, você pode queimar o papel para se livrar simbolicamente de seus medos e seguir em frente. Você não pode amar e respeitar verdadeiramente os outros se não amar a si mesmo primeiro, porque então está apenas usando as pessoas para preencher um vazio dentro de você.



O quinto chakra, geralmente chamado de chakra da garganta, representa a autoexpressão, a comunicação e o poder de escolha. Ele está localizado na garganta e está associado à cor azul. Concentre sua mente no chakra da garganta e sinta a cor

azul. Observe como você se sente: a facilidade de expressão, espontaneidade, ousadia, liberdade e escolhas. Quando há algo que você deveria dizer, mas guarda para si mesmo, você sente uma tensão ou dor na garganta. Concentre-se em quaisquer medos que você sentir em sua garganta e descreva-os no papel com tantos detalhes quanto

---

possível, como medo de ser julgado, ignorado, ridicularizado ou rejeitado se você compartilhar seus pensamentos. É só isso - apenas medos, nada mais.

O sexto chakra, freqüentemente chamado de terceiro olho, representa o poder da mente, as leis da atração, a intuição, a clarividência e a



sabedoria intuitiva. Ele está localizado na testa e está associado à cor índigo. Somos todos conectados por nossas emoções e intuições através de uma teia de energia espiritual criativa. Tudo o que você focaliza, consciente ou inconscientemente, é atraído para a sua vida e afeta as pessoas ao seu redor, e isso inclui tudo o que você teme. Concentre sua mente em seu terceiro olho e visualize a cor índigo. Observe como você se sente: você deve estar ciente das emoções ao seu redor, seu carma, sabedoria e intuição.

Acredito que a maioria das pessoas é clarividente, mas geralmente não sabe como interpretar o que vê. Você já teve dor de cabeça? Ótimo! Você também é vidente! Isso significa que algo que você está fazendo não está de acordo com o seu propósito de vida. À medida que você deixa de lado sua dor de cabeça e outras sensações, começa a ver a próxima camada de emoções por baixo dela. Preste atenção a quaisquer sentimentos presos ou bloqueios em seu terceiro olho índigo e descreva-os no papel com o máximo de detalhes possível. Você usará este chakra para definir sua intenção de que tipo de pessoa deseja encontrar.



O sétimo chakra, muitas vezes chamado de chakra da coroa, representa nossa conexão divina com Deus, percepção das energias universais, consciência, propósito de vida e

abundância. É a sensação de estar conectado com tudo. Ele está localizado no topo da sua cabeça e está associado à cor violeta. Concentre sua mente em seu chakra coronário e observe como você se sente, o aterramento em energias universais, a transmutação de seu poder pessoal e ego em poder e ego de Deus, a luz fluindo através de você e brilhando ao seu redor,

abundância e circunstâncias fluindo para você, e uma sensação de orientação interior e eventos de vida fluindo um após o outro. Anote no papel as vantagens e desvantagens de aceitar todo o poder e ego de Deus, bem como quaisquer outras sensações desconfortáveis em seu chacra coronário violeta. Você às vezes experimenta a união por meio desse chakra durante o ato sexual, quando está se fundindo com uma mulher e pode senti-la.

Você tinha todas essas habilidades quando nasceu, mas o condicionamento social e todos os tipos de medos os bloquearam. Quando você remove a porcaria que cobre sua pureza, seus chakras se abrem e suas energias se fixam na Terra e na consciência. Podemos chamar isso de andar na Terra e no céu.

Se você quiser aprender mais sobre os chakras, deve ler *Anatomia do Espírito: Os Sete Estágios do Poder e da Cura*, de Caroline Myss, um best - seller do *New York Times* .

### **Condicionamento Social**

---

Você tem orgulho da sua nacionalidade? Ter amor e aceitação por seu país e cultura é ótimo. No entanto, seu orgulho por seu país, cultura,

e você provavelmente o está prendendo em um padrão fixo de pensamentos e o impede de pensar fora da caixa.

A verdade é que, se você nascesse em um país diferente, como a Tailândia ou a Argentina, seria uma pessoa completamente diferente. Quem você pensa que é é meramente o resultado de

um condicionamento social fora de seu controle. Você está sendo programado diariamente por sua família, amigos, escola, trabalho, televisão, jornais e anúncios para aceitar suas crenças como a única realidade que existe.

Se você trabalhar o dia todo por dez anos para fazer seus pagamentos e colocar dinheiro de lado para sua aposentadoria e acreditar que isso é vida, e seus amigos lhe dizem que isso é vida, e sua família diz que isso é vida, e a mídia diz que isso é vida, isso é besteira . Dizer algo que é falso mil vezes não significa que seja verdade. A verdade é que existem pessoas lá fora que têm a liberdade de fazer o que quiserem, que fazem uma diferença real no mundo, que têm uma vida social rica, que têm várias namoradas e que viajam pelo mundo todo. Cada pessoa vive em sua própria realidade e atrai pessoas e eventos que correspondem a essa realidade.

Você pode mudar a realidade em que vive mudando quem você é e as energias que projeta. Você vive em um país livre, o que significa que você é livre para ter e expressar quaisquer pensamentos programados que quiser, mas também deve ser livre para ser quem quiser.

Para mudar sua realidade, você deve tomar consciência do que afeta você e suas emoções. A televisão é boa apenas para condicionar você com medos. Desligue isso. Se algo importante acontecer, não se preocupe, você ouvirá falar. E se

você deixa o emprego e vai para o exterior apenas com uma mochila, seus colegas de trabalho podem pensar que você é maluco e sua família pode pensar que você é maluco, mas não deixe que eles ou qualquer outra pessoa afetem sua realidade. Você tem todos esses medos de ser julgado, medos do desconhecido e medos de não ter estabilidade. Isso é tudo que

eles são - medos e nada mais - mas você deve aprender a abandonar seus medos. Exploraremos como fazer isso no Capítulo 2. Você também deve estar ciente de todas as pessoas e fontes que alteram sua vida, emoções e crenças sem o seu consentimento.

Por exemplo, todos os seguintes estão forçando suas crenças sobre você:

- Você vê a foto de uma stripper gostosa
- Você vê um anúncio de um carro novo
- Seu pai lhe diz o que fazer com seu dinheiro
- Sua mãe diz a você como viver sua vida
- Sua irmã lhe diz para ser legal com as mulheres
- Mulheres exibem seus seios na sua cara o tempo todo
- Os jornais dizem para você economizar seu dinheiro
- Os âncoras dos noticiários de televisão dizem para você colocar seu dinheiro em novos fundos governamentais
- Seus amigos esperam que você goste das mesmas coisas que eles
- Seus colegas de escola julgam você se você não usa os estilos mais recentes
- As pessoas tratam você como uma merda se você não pode trazer dinheiro suficiente para sua família
- Você vê na televisão repetidamente que teria mais garotas se tivesse um carro melhor. . .

O SUFICIENTE!!! Sério, chega de toda essa merda. Todas essas balas de influência estão condicionando sua realidade. A única maneira de parar de ser influenciado por todos esses marcadores é ficar totalmente ciente do que está afetando você. Depois de estar totalmente ciente de uma fonte de influência, você pode tomar decisões conscientes em vez de deixar a fonte afetar seu subconsciente. Tudo o que você

focalizar irá afetá-lo, então concentre-se no que você deseja da vida e, por favor, desligue a televisão durante os anúncios.

Depois de se livrar de todas essas balas que o puxam em todas as direções, você sentirá uma paz de espírito que não tem preço em si mesma e poderá começar a ver as coisas com clareza e objetividade.

### ***Masculinidade***

Embora a imagem de um macho alfa tenha sido discutida repetidamente ao longo da história, o conceito ainda não é claro para a maioria das pessoas, especialmente em uma cultura onde os homens alfa e a polaridade sexual são reprimidos.

Para maior clareza, aqui está o que um macho alfa é:

1. Um macho alfa irradia confiança.
2. Um macho alfa se sente muito bem consigo mesmo.
- ~~3. Um macho alfa tem uma mente clara para que possa pensar com clareza.~~
4. Um macho alfa tem integridade e representa aquilo com que se preocupa.
5. Um macho alfa está livre de seus próprios padrões de pensamentos e emoções.
6. Um macho alfa é livre para sentir (e atrair) tudo o que quiser sentir (e desejar).

7. Um macho alfa está ciente da influência que outras pessoas têm sobre ele, incluindo a família e amigos próximos.

8. Um macho alfa não é emocionalmente afetado pela mídia, pressão social, expectativas sociais, provocações e qualquer outra coisa.

9. Um macho alfa é livre para ter e seguir sua própria vontade, não importa o que as pessoas pensem.
10. Um macho alfa não dá a mínima para o que as pessoas pensam.
11. Um macho alfa está sexualmente satisfeito e não precisa perseguir mulheres, então as mulheres o perseguem.
12. Um macho alfa é emocionalmente baseado na natureza.
13. Um macho alfa tira a mulher emocional, inocente, despreocupada, alegre e pura de sua repressão social, o que naturalmente a leva a querer sexo com ele. Emoções e natureza foram reprimidas principalmente em nossa sociedade moderna.
14. Um macho alfa não precisa lutar por seus direitos. Ele espera que as pessoas respeitem seus direitos e eles respeitam.
15. Um macho alfa não tem medo de sair de sua zona de conforto ou de se expressar.

O que um macho alfa NÃO é:

1. Alguém que procura controlar as pessoas ao seu redor.
2. Alguém que tem grandes músculos ou um bom carro. O cérebro também é importante.
3. Alguém que se gaba de ser bom.
4. Alguém que é arrogante, esnobe ou cheio de si.

Seguir um propósito de vida é o aspecto masculino da vida.

Onde você se vê em tudo isso?

### ***Feminilidade***

Fomos condicionados a acreditar que saias sensuais, seios falsos, muita pele e stripteases representam a sexualidade das mulheres. Fomos condicionados a acreditar que mulheres de

negócios fortes e independentes são ideais para relacionamentos de longo prazo . Tudo isso é besteira! Isso é condicionamento social. Quando você conhece essas mulheres melhor, percebe que por trás de suas bundas gostosas e sexy costuma haver uma mulher insegura, vazia e chata. Depois de transar com ela e aliviar a pressão sexual, você não quer mais vê-la e, principalmente, não quer que ela fale; mas você geralmente não chega tão perto, você só a quer. Muitas dessas mulheres independentes têm vida sexual inexistente e não conseguem manter um relacionamento. Basta olhar para todas as estrelas divorciadas na primeira página das revistas de fofoca para ter uma ideia; você não quer jogar esse jogo. Mulheres independentes simplesmente não têm a capacidade de se conectar com outras pessoas. Energeticamente, as mulheres são projetadas para receber. Quando uma mulher dá muito energicamente, como as mulheres independentes tendem a fazer, seu chakra sexual bloqueia.

Se tudo isso é uma merda, então onde estão as mulheres de verdade que vão te apoiar, cuidar de você e te satisfazer sexualmente e emocionalmente?

O movimento feminista reprimiu maciçamente a feminilidade das mulheres porque era percebida como fraca. Eles queriam igualdade, mas em vez disso, eles conseguiram igualdade. A masculinidade é como o fogo e a feminilidade é como a água. Qual

um é mais forte? A água esfria o fogo. A masculinidade é como um martelo e a feminilidade é como o vento. Acha que um é mais forte do que o outro? Boa sorte tentando moldar um penhasco com um martelo; no entanto, se você deixar o vento moldá-lo, não importa quanto tempo leve, ele transformará o penhasco.

Essas imagens são muito abstratas, então vamos ver esse conceito de uma forma mais concreta. A Tailândia, onde você pode encontrar algumas das mulheres femininas mais puras, é o único país do mundo que nunca foi conquistado. É a chamada terra dos sorrisos e muitas pessoas a consideram um paraíso. Na verdade, muitos homens americanos vão para lá, se apaixonam por uma mulher e a trazem de volta, e sua conexão é muito mais profunda do que apenas por dinheiro. Não pretendo me casar tão cedo, mas se algum dia eu me casasse, seria muito mais provável que me casasse com uma mulher tailandesa do que com uma americana. Essas mulheres são tão felizes, leves, despreocupadas, solidárias, femininas, risonhas, enérgicas e amigáveis, é revigorante. Com eles, não há drama, sem aborrecimentos e sem lutas pelo poder. Quer dizer, apenas estar perto dessas mulheres é uma lufada de ar fresco, mesmo se você não dormir com elas.

Aí você volta para o seu país e as mulheres nem olham para você. Você pode falar com uma garota enquanto espera o ônibus e esperar continuar a conversa depois de entrar, mas ela se sentará em outro lugar. Quando as garotas gostam de you, but they don't know how to connect with you, they trazem todos os tipos de drama e lutas pelo poder. Mesmo quando as meninas realmente gostam de você e ligam para você todos os dias, elas estão tão ocupadas com a escola e com o trabalho que é difícil até mesmo se encontrarem uma vez por semana.

Faz você se perguntar. . . onde estão as mulheres de verdade !?  
Se você sabe o que é uma mulher de verdade e como ela se sente, ela está dentro de cada garota que você conhece. Se você espera que ela se comporte de maneira natural e a respeite, ela

tenderá a mostrar mais desse lado dela. Se a sua realidade natural é tão forte que deixa as pessoas confortáveis ao seu redor, isso vai acabar com a repressão da feminilidade dela. Não espere milagres. Se uma mulher independente se conecta com você, se comporta com naturalidade, segue o fluxo e dorme com você, ela provavelmente assumirá sua independência e indiferença na manhã seguinte, porque é assim que ela é.

Sério, duas pessoas estão envolvidas no acasalamento, então você é responsável por apenas 50%. Se você fez muito trabalho de autoaperfeiçoamento e ainda acha difícil conhecer garotas, talvez o problema não esteja dentro de você. Se as mulheres estivessem se comportando naturalmente, seria simples se conectar umas com as outras, e a garota que você conheceu no bar iria combiná-lo com sua namorada solteira. Se não for assim, mas você já fez a sua parte, não é problema seu! Se as meninas não fizerem a sua parte, o que mais elas têm a oferecer? Tire esse fardo de seus ombros. Não é sua culpa se você não transa; as meninas não estão fazendo sua parte porque perderam o contato com sua natureza feminina por causa do condicionamento social.

---

O engraçado sobre as mulheres naturais é que você nem pensa em sexo quando está perto delas, mas acontece de alguma forma.

Sexo é o subproduto da conexão com uma mulher. Se você está tendo boas conversas e está pensando muito logicamente, você construirá rapport, mas acabará na zona do amigo. No entanto, se você estiver despreocupado e relaxado

conversas com ela, estão muito em contato com suas emoções e masculinidade e têm forte magnetismo sexual, a atração dela aumentará, você se conectará e o sexo simplesmente acontecerá de alguma forma, sem ter que forçá-lo. Quando você tem magnetismo sexual, ou você se conecta ou não. Afinal, por que uma mulher não dormiria com você se você tem uma boa conexão? Pessoalmente, sempre durmo com meninas no primeiro ou no segundo encontro, ou nunca.

Normalmente, as mulheres deveriam curá-lo emocionalmente e ajudá-lo a se desenvolver como homem apenas pela presença delas. Este ainda é o caso no sudeste da Ásia, América do Sul, países do terceiro mundo e na maior parte do mundo. No entanto, em nosso país moderno, uma vez que as mulheres perderam contato com tanto de sua natureza, você tem que encontrar uma maneira de equilibrar suas energias por si mesma, para se desligar emocionalmente das influências externas e estender suas energias para as mulheres para trazer seu núcleo natural. É pelo menos dez vezes mais difícil do que deveria, mas você tem que passar por isso mesmo assim. É muito mais fácil quando você pode ver o caminho à frente e perceber o que realmente está acontecendo.

Eu poderia tentar descrever o que são masculinidade e feminilidade com palavras, mas você realmente tem que adquirir a consciência intuitiva disso, não a compreensão lógica básica que as palavras representam. No Capítulo 2, exploraremos a ancoragem natural, uma técnica de meditação relacional que permitirá que você sinta o que realmente é a energia feminina. Depois de se relacionar com tamanha pureza, muitas pessoas relataram ter chorado e se sentido liberadas e mais fortes.

As mulheres foram massivamente reprimidas, e o segredo é arrancar delas o lado feminino e despreocupado.

Noventa e cinco por cento das mulheres dormem com 5% dos homens que têm força interior suficiente para fazer isso.

Aqui está o que uma mulher alfa é:

1. Uma mulher alfa não se importa com o que as pessoas pensam.
2. Uma mulher alfa reage à maneira como as pessoas se sentem e é muito espontânea.
3. Uma mulher alfa irradia alegria, leveza e alegria.
4. Uma mulher alfa ama a si mesma.
5. Uma mulher alfa escolhe o homem que ela deixa entrar.
6. As pessoas se sentem confortáveis perto de uma mulher alfa e nem mesmo pensam em sexo.
7. Uma mulher alfa extrai a masculinidade dos homens ao seu redor.
8. Uma mulher alfa aprecia o momento presente e flui pela vida.
9. Uma mulher alfa não tem uma agenda de negócios.
10. Uma mulher alfa é legal e se preocupa com as pessoas ao seu redor.
11. Uma mulher alfa é muito intuitiva e tem um sexto sentido.
12. Uma mulher alfa está ciente do que está acontecendo ao seu redor.

O que uma mulher alfa NÃO é:

1. Alguém que se veste de forma muito sexy para obter validação das pessoas.
2. Alguém que tenta ser mais sexy e inteligente do que as outras mulheres ao seu redor.
3. Alguém que busca controlar os outros.

Viver plenamente o momento presente é o aspecto feminino da vida.

Essa imagem da sexualidade feminina é muito diferente da que é retratada na televisão e nas revistas, e valorizá-la em vez da exploração sexual é a chave para o sucesso com as mulheres.

### ***Propósito de vida***

A maioria dos naturais de sucesso tem um caminho claro pelo qual estão trilhando pela vida, e as mulheres se juntam a eles ao longo do caminho. Algumas outras pessoas estão fazendo a mesma coisa repetidamente, semana após semana, sem chegar a lugar nenhum, e não conseguem despertar nenhuma atração nas mulheres. Então, qual é o seu propósito de vida?

Não acho que haja uma resposta clara para essa pergunta. Segui meu instinto e segui meu próprio caminho antes de saber aonde ele me levaria. Eu simplesmente sentia que algo estava errado com minha vida e com o mundo ao meu redor. No final da faculdade, muitos anos atrás, eu simplesmente sabia que tinha que viajar para o exterior para meu treinamento prático, e não para a França. Dos sessenta graduados, quatro de nós foram para o exterior, mas eu fui o único a ir para um país diferente da França. Acabei na Finlândia, e isso deu início a uma série de eventos que ocorreram ao longo de vários anos em todo o mundo.

Eu não tinha ideia de onde meu caminho levaria, mas segui meu instinto. Agora que olho para todas as experiências e desafios pelos quais passei, não consigo pensar em nenhum caminho mais rápido para chegar onde estou agora. As aventuras me permitiram abrir minha mente, os desafios me fortaleceram, e tudo aconteceu no momento perfeito; ou melhor, eu os aceitei perfeitamente quando eles vieram. Sempre que desafios acontecerem em sua vida, lembre-se de que você sempre pode

tirar grandes benefícios deles. Se a vida fosse fácil demais, você não seria capaz de desenvolver seu potencial.

Não acho que você tenha que decidir o propósito de sua vida. Em vez disso, você deve descobri-lo e seguir suas intuições dia a dia, conforme seu caminho se desdobra. Todos nós temos pontos fortes, fracos e históricos, então todos nós trilharemos um caminho diferente e contribuiremos com algo diferente para o mundo. À medida que você aplica este livro para despertar suas energias, seus pontos fortes se desenvolverão e seu propósito de vida tentará se manifestar; portanto, você deve saber ouvi-lo.

Para fluir em sua vida, você deve se libertar das algemas que o prendem. Você deve sair da casa de seus pais e aprender a resolver seus problemas sozinho. Se você está preso a um trabalho insatisfatório que não o leva aonde deseja, não tenha medo de largar esse emprego. Quando você desenvolve seu magnetismo, torna-se muito mais fácil encontrar o emprego certo porque você pode atraí-lo para sua vida em vez de procurá-lo. Mesmo que você não seja o melhor no que faz, seja agradável estar por perto e alivie o estresse em seu ambiente de trabalho, todos os empregadores irão querer mantê-lo. Se você tem um filho, tem mais responsabilidades, mas isso não deve impedi-lo de viajar para o exterior com o filho, porque ele ganhará muito mais com as viagens do que com a escola. Além disso, mantenha distância de seus amigos que o estão segurando e passe um tempo com aqueles que o apoiam.

---

Lembre-se de que você é a média das seis pessoas com quem passa mais tempo. Você deve cortar todos os cordões e acessórios para se libertar.

Estar livre de fora é uma coisa, mas você também tem todo tipo de cordas e medos que o prendem por dentro.

Exploraremos várias técnicas para liberar essas cordas internas e libertá-lo no Capítulo 2.

Uma vez que você esteja livre e disposto a fazer o que quer que seja a seguir, o que acontecerá? Diga isso a si mesmo, e realmente **fale sério: "Deus, por favor, mostre-me meu propósito de vida, e para sempre serei seu humilde servo."** Esta é uma oração muito poderosa; continue repetindo para si mesmo. Aprenda a ouvir a si mesmo. Ouça seus sonhos. Ouça seu instinto.

Enquanto escrevo isto (em abril de 2009), muita coisa está acontecendo ao redor do mundo. O sistema financeiro mundial está enlouquecendo, a Mãe Natureza enlouquecendo, os pólos estão derretendo, as espécies animais estão desaparecendo, as florestas estão se esgotando, o nível de consciência do planeta está aumentando e a energia feminina está aumentando. Não consigo pensar em um único aspecto do mundo que não esteja mudando, mas a mudança contínua é a natureza da vida.

Às vezes, quando tenho grandes descobertas que mudam minha essência, meus comportamentos não combinam mais com meu novo eu, então paro todos os meus comportamentos um após o outro até me tornar muito passivo. Então eu durmo muito enquanto meu núcleo muda e se reestabiliza. Aos poucos, começo a ficar ativo de novo e construo novos comportamentos um após o outro, ao mesmo tempo que torno tudo o que faço mais eficaz do que antes. Todo o processo pode durar entre um dia e uma semana, com base no tamanho da descoberta. Ouvi muitas pessoas dizerem que o nível de consciência do planeta está aumentando e que a energia da Terra está mudando em seu núcleo, o que também sinto ser verdade. Se for esse o caso, o processo pelo qual o sistema econômico está passando parece muito semelhante ao processo pelo qual passei quando

Eu mudo. O sistema econômico atual não se ajusta ao novo nível de consciência, então ele se fecha e se transforma. Esse processo funciona exatamente como as árvores perdem as folhas no outono: as folhas caem quando não são mais necessárias para fazer a compostagem do solo e dar à luz algo novo.

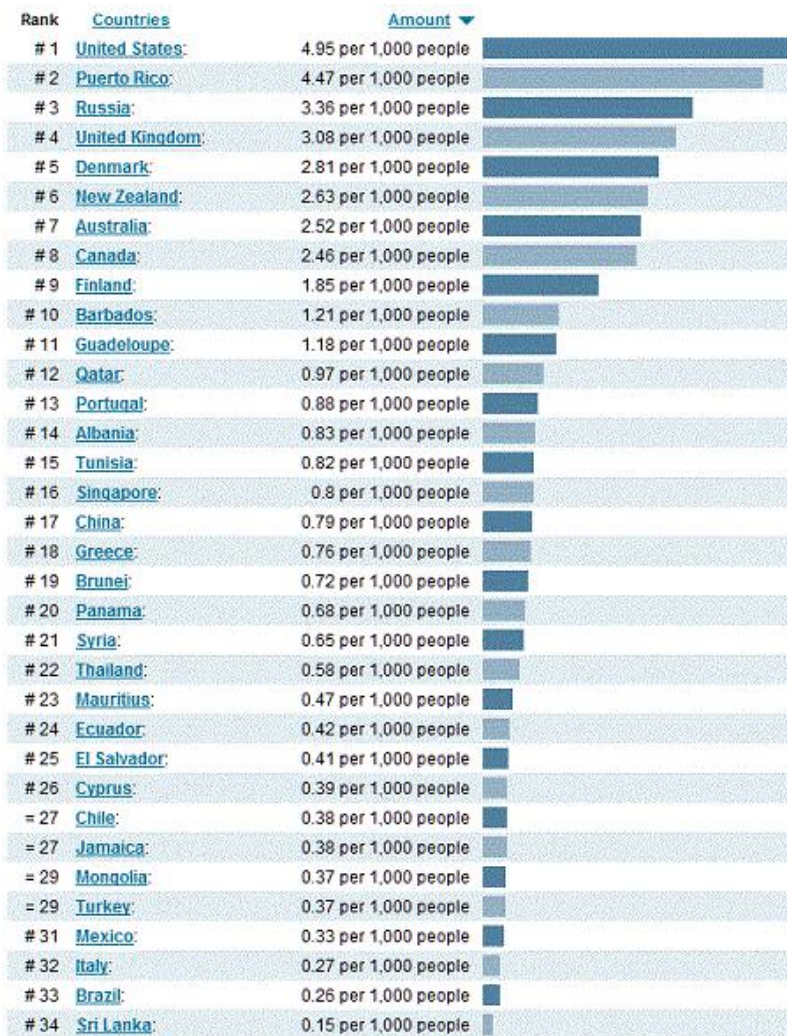
Atualmente, não são nossos governos que controlam o mundo, mas os bancos. Quem imprime o dinheiro de um país ganha controle sobre ele. O sistema econômico mundial é projetado para ser extremamente complexo, então ninguém entende o que está acontecendo. Seus impostos não servem para pagar por serviços. Os impostos servem para pagar a dívida federal, mas que dívida é essa? O que é dinheiro, afinal? É uma ficção. Vivemos no mundo real, não em um mundo fictício. Agora, as autoridades querem centralizar o sistema bancário mundial para estabelecer um melhor controle e instalar o Amero como uma nova moeda para a América do Norte. Em resposta ao que está acontecendo ao redor do mundo agora, as autoridades estão indo longe demais em seu desejo de controlar a população. Posso estar errado, mas prevejo que os planos para as autoridades financeiras mundiais não funcionarão e que ainda não terminamos com a crise financeira. A nova consciência do planeta não suporta mais o sistema, e as pessoas estão se levantando para se libertar em vez de viver em um mundo controlado pela ficção. Ainda vimos apenas o começo, mas quanto mais vejo, mais acredito que estamos à beira de uma nova era, uma era em que estamos livres não apenas dos limites emocionais, mas também dos limites físicos do sistema. Muitas pessoas discutiram a profecia de que o ano de 2012 será o fim do mundo, mas não será: será o fim do mundo como o conhecemos e o início de algo novo - uma era de liberdade. Não li a profecia, mas quanto mais vejo, mais acredito. O tempo dirá e você pode ter um papel a desempenhar em todas as

transformação. Na verdade, ao aplicar este livro e elevar seu nível de consciência, você *terá* um impacto.

### ***Oriente vs Mundo Ocidental***

Qualquer pessoa que teve experiências com mulheres nos mundos oriental e ocidental dirá que os resultados são diferentes. Em muitos casos, os resultados que as pessoas obtêm com este e-book dependem de onde estão geograficamente. Isso é normal, pois há duas pessoas envolvidas no namoro e você só é responsável por 50% disso.

O que chamo de mundos oriental e ocidental é, na verdade, um abuso de linguagem, pois considero que o México está no mundo oriental e a Austrália, no mundo ocidental. Essas estatísticas das taxas de divórcio em todo o mundo definem melhor o que chamo de mundo ocidental.



Fonte: [http://www.nationmaster.com/graph/peo\\_div\\_rat-people-divorce-rate](http://www.nationmaster.com/graph/peo_div_rat-people-divorce-rate)

A taxa de divórcio na América é 7 vezes maior do que a da Grécia, 9 vezes maior do que a Tailândia e 15 vezes maior do que seus vizinhos no México. Rússia e Porto Rico também apresentam altas taxas de divórcio, mas provavelmente por outros motivos.

Vou falar por experiência própria para expressar a diferença. Eu estava conhecendo mulheres aqui e ali em Montreal e ~~depois fui para Barcelona para um~~

mês se comportando exatamente da mesma maneira. Em 30 dias, 18 meninas acabaram me beijando. Eu nem saía todos os dias e fiquei doente por uma semana.

As mulheres sabiam quem eu era por meio do contato visual. A diferença em Montreal (e em outros lugares) é que posso andar meia hora até o centro em um dia brilhante de verão e contar com uma das mãos as pessoas com quem tenho contato visual . As pessoas estão em suas bolhas, desconectadas umas das outras, sem saber umas das outras. Infelizmente, isso também impacta as experiências que você pode viver essas mulheres.

A maneira como uma mulher faz algo é a maneira como ela faz tudo. Se é difícil se conectar e se relacionar com uma mulher, também será difícil ter química e viver uma experiência decente com ela. Como regra geral, quanto mais fácil for começar um relacionamento, melhor será o relacionamento.

Também percebi que, no mundo ocidental, as pessoas que tinham mais amigos nas festas eram as que estavam mais próximas do pensamento coletivo da matriz social.

Fui a um evento chamado Espaço CEO em Las Vegas, onde há várias centenas de líderes espirituais, empreendedores e inventores. Era completamente o oposto ali. Sempre estive rodeado de algumas mulheres excelentes (infelizmente poucas ~~delas tinham quase a minha idade~~). Havia duas lindas garotas de 18 anos que queriam ser modelos e ficavam sozinhas a maior parte do tempo. Suas energias indiferentes não combinavam com o ambiente aberto e cooperativo. Quando você sai do hotel para a cidade de Las Vegas, há um grande contraste! Esse evento realmente tem seu próprio espaço energético.

A questão é que, quando você vive dentro da matriz social, é mais fácil se relacionar com muitas pessoas quando você está mais próximo do pensamento coletivo porque você é mais parecido. Tenho uma amiga que é absolutamente incrível com as mulheres. Ele joga jogos sociais, é muito carismático e persuasivo e diz às pessoas o que elas querem ouvir. Ele é incrivelmente bom e constrói histórias e mentiras complicadas e as mulheres ouvem o que querem. Eles o amam! Ele também é uma pessoa muito confiável, por isso tem qualidades reais.

No entanto, não quero ter que fazer todo o trabalho que ele está fazendo para conseguir mulheres, não quero mentir e não quero passar pelo drama que ele vive muitas vezes.

Em algum momento você tem que se perguntar ... quanto da sua alma você está pronto para trocar para se adequar ao que as pessoas querem de você? Que tipo de experiências você merece? O que você realmente quer viver? Com que tipo de mulher você quer se casar?

É realmente uma decisão pessoal começar a se alinhar com a simplicidade da vida.

Você pode comparar isso com a criação de grandes experiências de vinho. Você poderia pegar o melhor vinho do mundo e dar às pessoas em Quebec e elas não se importariam. Por quê? Porque apreciar bons vinhos não faz parte da cultura. Você é o bom vinho. Se você quer viver experiências íntimas e apaixonadas, procure mulheres que saibam valorizar a riqueza e profundidade de sua alma. A opinião das mulheres que estão isoladas de seus

as emoções não importam em absoluto. Não muda nada em suas qualidades e você merece coisa melhor. Você não pede

aos itinerantes que avaliem vinhos. Por que você deixaria algumas mulheres com profundas feridas emocionais dizerem o que você vale?

Se você mora no mundo ocidental e não consegue encontrar uma quantidade de pessoas que sejam autenticamente abertas e conectadas à sua alma, procure primeiro por pessoas de qualidade. Sempre há mulheres estrangeiras e mulheres espiritualmente evoluídas que estão mais desligadas do pensamento coletivo. Depois de ter pessoas de qualidade, você pode se cercar de mais pessoas dessa qualidade.

Em meus dois anos em Montreal, conheci algumas das pessoas mais incríveis, inspiradoras e sábias. Os desafios também me permitiram crescer tremendamente. Ambientes abertos permitem que você aprenda. Ambientes desafiadores permitem que você cresça. Ambos são bons para sua própria evolução.

Mesmo que você apenas queira transar, sexo não é o mesmo com todas as mulheres. Sexo é uma experiência energética intensa. Quanto mais energia flui pelo corpo de uma mulher e quanto mais feminina ela for, melhor será o sexo. Quanto mais indiferente, emocionalmente desconectada e masculina ela for, pior será o sexo. Dormir com uma mulher independente e indiferente depois de dormir com uma mulher feminina vibrante é como deixar de dirigir um BMW para um Ford. Depois de experimentar o luxo, não há razão para voltar, especialmente quando o luxo é mais fácil de se conectar.

Se você mora fora dos Estados Unidos, Canadá e Inglaterra, tudo o que é apresentado aqui será mais fácil de aplicar e você poderá levar um estilo de vida louco. Caso contrário, você pode querer viajar para o exterior por vários meses para

experimente o que a vida pode realmente ser. Você merece as melhores experiências. Não se contente com menos.

Muitas pessoas gostam de falar sobre esses assuntos. Muitas pessoas gostam de reclamar e de ir para o exterior para evitá-los. Muitas pessoas gostam de ignorar esses problemas. Mas... quase ninguém quer SER a mudança que eles querem ver no mundo. É aí que reside o poder de transmutar sua vida. O nível de consciência do planeta está atualmente aumentando com a ascensão da energia feminina divina. A mudança de energia do planeta chegará a um pico no final de 2012 (consulte o artigo do blog O que está acontecendo agora para 2012 para obter mais informações).

<http://www.shamanicattraction.com/blog/2010/06/what-is-happe>

A mudança de consciência, combinada com o crescimento do meu negócio, combinada com as mudanças que você e muitas outras pessoas estão fazendo em sua própria vida, combinadas com MUITAS outras coisas que estão acontecendo atualmente, é o suficiente para mudar a dinâmica das sociedades ocidentais dentro de alguns anos. Em 2013, você terá muito mais força interior do que agora e a dinâmica da sociedade ao seu redor será muito diferente. Você pode ampliar a mudança sendo parte dela e valorizando a vida e as mulheres ao mesmo tempo. Adaptar-se e jogar jogos sociais não trará nenhum resultado que se compare a este.

Exploraremos técnicas para separá-lo do pensamento coletivo ~~no capítulo Fraquezas energéticas.~~

## **Consciência**

Existem várias maneiras de curar suas energias e feridas emocionais. De modo geral, os métodos mais eficazes são os mais simples.

Na medicina, os médicos consideram uma doença reumatismo ou infecção bacteriana. Ao trabalhar com energias, dor de cabeça, medo ou insegurança também são considerados doenças. Dividida em partes, a palavra “doença” significa um corpo que não está à vontade. Na verdade, câncer, ataques cardíacos e todas as outras doenças aparecem em suas energias muito antes de se manifestarem concretamente. O corpo tem a capacidade de se regenerar totalmente quando está à vontade. Se você curar suas energias, elas curarão suas doenças e o manterão com boa saúde. Meu dentista nunca me disse que os dentes podiam se regenerar, mas uma dúzia de dentes cariados se curaram sozinhos. Várias pessoas se curaram do câncer e até do HIV, entre outros milagres médicos. Quando você está em um estado alfa, em paz e em contato com sua intuição, seu sistema imunológico fica muito mais forte, de modo que raramente fica doente.

A maneira mais simples de curar suas energias é aumentar sua consciência. A consciência é curativa. Seus problemas ~~subconscientes afetam tudo o que você faz e todos os aspectos~~ de sua vida. Quando você se torna totalmente consciente de um problema, pode fazer uma escolha consciente entre permitir que ele afete sua vida ou deixar o problema ir. Você não precisa resolver ou descobrir seus problemas; em vez disso, você apenas precisa deixá-los ir. Na verdade, assim que você fica sabendo de um problema,

começará a desaparecer. Quando você explorou seus chakras no Capítulo 1, explorou seus bloqueios. Conforme você fez isso, eles começaram a se curar.

Todos os seus problemas físicos vêm de seus problemas emocionais, e todos os seus problemas emocionais são bloqueios emocionais. Um bloqueio emocional não é apenas um câncer ou uma dor de cabeça, mas também é qualquer sentimento que seja menos que puro amor, alegria, felicidade e paz.

A sensação cinzenta de não estar em contato com suas emoções também é um bloqueio emocional. Permita-se sentir completamente essa sensação presa em todo o seu corpo e, em seguida, siga essa sensação dentro de você com a mente. Siga-o cada vez mais fundo e cada vez mais fundo dentro de você. Você pode sentir as raízes dos problemas e bloqueios atingindo seu âmago, despertando memórias e eventos. Siga o sentimento mais e mais profundamente até sua fonte mais profunda. Quando você sentir o bloqueio no final da cadeia de raízes, passe sua mente em torno dele para cortar o anexo. Toda a árvore de problemas começará a desaparecer, como quando você corta uma teia de aranha.

Você pode não sentir todos esses detalhes e está tudo bem. Conforme você trabalha em suas energias, elas se tornarão mais claras. Apenas preste atenção ao que você sente e não filtre nada. Você não tem certeza se sente algo ou não? Está aí, está aí, apenas assuma, não filtre. Se você acha que uma garota está interessada em você, mas não tem certeza, então ela está.

Escolha qualquer tensão que sentir em seu corpo e permita-se senti-la plenamente. Siga esse sentimento dentro de você, cada vez mais fundo. Tire algum tempo

fazer isso com seus bloqueios mais importantes. Você também pode fazer isso no ônibus ou no chuveiro todos os dias.

Agora vamos dar outro sentimento, ansiedade de aproximação. Que sensação é essa? Aproveite o tempo para segui-lo bem no fundo. Você fica com ansiedade de aproximação quando tenta conseguir algo das mulheres. O apego ao resultado tira o seu poder, tornando-o dependente do resultado. Quando você não precisa de nada de ninguém, a ansiedade de aproximação não faz sentido e as pessoas não podem rejeitá-lo porque você não está tentando obter nada. De nossa nova realidade, esses conceitos são obsoletos. Mesmo assim, os medos podem estar associados a eles.

Qual é a vantagem de ter ansiedade de aproximação? Não pense nisso - diga apenas o primeiro sentimento que vier à mente. Qual é a desvantagem de ter ansiedade de aproximação? Qual é a vantagem de ter ansiedade de aproximação? Isso pode mantê-lo seguro em sua zona de conforto. Qual é a desvantagem de ter ansiedade de aproximação? Isso pode impedi-lo de conhecer mulheres. Repita essas duas perguntas para si mesmo e responda imediatamente pelo menos vinte vezes cada uma. À medida que você se torna ciente das vantagens e desvantagens, as cargas emocionais começam a desaparecer e outras vantagens e desvantagens aparecem. Repita este exercício até se sentir neutro e indiferente em relação ao conceito de ansiedade de aproximação. Você pode usar essa técnica de vantagens / desvantagens com quaisquer outros problemas. A verdade é que sempre há vantagens em seu comportamento, ou você não o faria.

Então, você pode dizer que é tímido e se sente desconfortável com as mulheres porque foi humilhado publicamente quando criança na escola e tem uma história inteira por trás disso. A história é totalmente irrelevante. Há um ponto na vida onde você

deve parar de confirmar sua velha realidade e começar a reescrevê-la. Você não precisa provar seu valor para seus ex-colegas de escola ou qualquer coisa assim, e não há nada para descobrir. Você apenas tem que deixar de lado as feridas emocionais e se concentrar no que você quer e reescrever sua história. Você não é mais aquele cara que é humilhado em público. Você é aquele cara por quem as mulheres enlouquecem. Se alguém tenta humilhá-lo, você não dá a mínima, e isso rola pelas suas costas enquanto essa pessoa se faz de bobo.

Seu desejo de ser único e sua sensação de estar separado dos outros é o seu ego. Somos todos seres humanos. Todos os homens são conectados da mesma maneira e todas as mulheres são conectadas da mesma maneira. Se você se identifica por suas qualidades, seus pontos fortes, seus problemas e sua personalidade, isso está impedindo você. Se você realmente deseja abundância na vida, deve ter a liberdade de ser quem quiser a qualquer momento. Para qualquer resultado que você queira, sempre há uma certa maneira de ser que permitirá que você o alcance. Sua sensação de ser diferente ou de ser de uma determinada maneira o impede de ser de todas as outras maneiras. Se sua mente egoísta pensa que você é um homem forte que não aceita merda de ninguém e que está sempre certo, então você não pode aprender com as pessoas e ficará com todos os resultados que tiver agora. Se sua mente egoísta pensa que você tem que lutar por dinheiro porque é pobre, isso o impede de sentir e atrair abundância financeira. Se você se vê como um engenheiro, policial ou atleta, então não pode ser ou experimentar outra coisa. Abandonar o seu ego significa abandonar todas essas identidades falsas para ser quem você deseja para alcançar seu potencial mais elevado. Quando você deixa seu ego ir, você meio que deixa seu antigo eu morrer

para que possa renascer como uma consciência de Deus. Você realmente se sente muito mais você mesmo quando coloca seu ego de lado e abraça

consciência universal. Você ainda pode fazer o mesmo trabalho e será mais eficaz em tudo o que estiver fazendo, pois sua mente está mais clara e focada. No entanto, em muitos casos, você pode descobrir que o que está fazendo agora não está de acordo com o seu propósito de vida; nesse caso, a melhor escolha pode ser deixar ou mudar de emprego e seguir sua orientação interior.

Também pode haver consequências inesperadas para aumentar sua consciência e resolver seus problemas, por isso é bom estar ciente delas, pois você não pode melhorar se não aceitar as consequências. A energia flui dentro de cada um de nós e a remoção dos bloqueios de energia aumenta esse fluxo. Da mesma forma, aumentar o fluxo de energia dentro de você dissolve mais bloqueios de energia. No entanto, a maioria dos seus problemas é inconsciente e, quando o fluxo de energia aumenta, ele revela uma nova camada de emoções paralisadas, de modo que você pode se sentir caótico por um período de tempo. Além disso, você atrai coisas em sua vida que correspondem às suas energias, mas quando você libera uma camada de bloqueios, às vezes parece invocar o inferno e atrair muitas coisas que correspondem ao que você liberou. Quando você for testado em sua nova realidade, aceite os desafios e siga em frente com sua nova maneira de ser. Depois que o caos passar, você atrairá mais abundância para sua vida.

Também pode haver pessoas ao seu redor que não fazem nada ~~com suas vidas e que apenas o impedem. Você pode perder o~~ contato com algumas pessoas ao longo do caminho e pode ter

um período de vida mais tranquilo. No final, você construirá um círculo social muito mais rico do que antes, com pessoas que o apoiam e que vivem com integridade.

### **Exercício 1: Seguindo bloqueios**

1. Concentre-se em um sentimento negativo em seu corpo.
2. Permita-se sentir a emoção por todo o corpo.
3. Preste atenção ao sentimento negativo e observe todos os detalhes.
4. Siga o sentimento cada vez mais profundamente para encontrar sua raiz.

### **Exercício 2: Vantagens e Desvantagens**

1. Concentre-se em um problema que você tem.
2. Diga uma vantagem de ter esse problema sem pensar a respeito.
3. Diga uma desvantagem de ter esse problema.
4. Repita vinte vezes.

### ***Aceitação e amor***

Algumas pessoas que trabalham para melhorar de vida me perguntam quando alcançarão a verdadeira felicidade. Você trabalha para se curar para alcançar a iluminação, e daí? O que você fará quando atingir esse estado perfeito de ser? Você vai viver feliz para sempre? Se tudo o que importa é se unir à energia universal, atire em si mesmo e você chegará lá.

A vida é um caminho, não um destino. Você está trilhando esse caminho agora. Os desafios que você enfrenta em sua vida permitem que você cresça, portanto, você deve ser grato por eles.

---

Você está tão longe quanto pensa que está da verdadeira felicidade. Mesmo se você tivesse muitas garotas que queriam dormir com você, você não alcançaria essa felicidade porque ninguém pode te satisfazer. A felicidade vem de dentro, não de fora, e é tão simples quanto aceitar sua vida como ela é. Quando você atinge aquele estado em que está feliz com sua vida, mesmo que ela não seja perfeita, sua vida começa a mudar, como uma flor sob o sol.

Você ainda tem problemas e bloqueios para liberar. E daí? Você pode morar com eles, pelo menos por enquanto. Rejeitá-los e se sentir mal em relação à vida não vai ajudar. Sentir-se mal por causa do seu lento progresso não ajuda em nada a melhorar, então esse sentimento é inútil. Deixe ir.

Outra coisa que realmente ajuda é reservar um tempo todas as manhãs para pensar sobre todas as coisas boas da sua vida e ser grato por elas. Também reserve um tempo todas as semanas para relacionar todas as coisas boas que aconteceram durante aquela semana. Quanto mais você se concentra no que quer e no progresso que faz, em vez de se concentrar na falta de progresso, mais você crescerá.

O que estou prestes a dizer pode parecer estranho no início, mas pense por um momento. Sou grato pela repressão da feminilidade em nossa cultura. Tem havido abuso contra as mulheres e a verdadeira natureza das mulheres não é respeitada. O movimento feminista deu às mulheres espaço para crescer às custas de sua natureza feminina. A escassez e a repressão da feminilidade nos permitem perceber sua beleza e importância quando a vemos. A repressão da energia feminina a um nível intolerável foi um passo necessário para permitir que ela voltasse mais forte do que nunca.

Na próxima vez que você pegar o ônibus ou metrô, olhe para a pessoa ao seu lado e diga mentalmente “Sinto muito, eu te amo”. Olhe para cada mulher ao seu redor, não importa sua idade e aparência, nos olhos, se possível. Para cada um deles, diga cinco vezes em sua cabeça “Sinto muito, eu te amo” e olhe para a próxima pessoa. Isso mudará as energias com amor puro. Você também pode pensar em qualquer pessoa ou em qualquer aspecto de sua vida e ficar repetindo "Sinto muito, eu te amo". Esta é a forma mais fácil de cura remota e realmente funciona.

Quando você interage com uma mulher, o amor é a emoção positiva de apreciá-la. No entanto, essa emoção pura costuma ser misturada com sentimentos negativos de carência, apego e ciúme. Você deve separar esses sentimentos para manter apenas a positividade do amor puro. Você deve permitir-se apreciar plenamente as mulheres ao seu redor, enquanto abandona qualquer apego.

Da mesma forma, a luxúria é uma mistura de apreciação e apego. Quando sentir luxúria, permita-se sentir o amor por sua natureza feminina e libere qualquer apego que esteja agarrado ao seu plexo solar.

### **Exercício 3: Agradecimento**

1. ~~Escreva todas as coisas positivas que aconteceram desde a semana passada.~~
2. ~~Reserve algum tempo para se sentir grato por todas essas coisas.~~
3. Repita este exercício todas as semanas ou todas as manhãs.

### **Exercício 4: Eu te amo**

1. Vá a um local público, como ônibus ou metrô.

2. Olhe para uma mulher próxima a você, nos olhos se ela olhar para você.
3. Repita em sua cabeça “Sinto muito, eu te amo” cinco vezes.
4. Repita as etapas 2 e 3 em todas as mulheres ao seu redor.

### ***Deixando ir***

Uma das habilidades mais importantes para dominar é deixar ir as emoções presas sob demanda. Bloqueios emocionais não precisam ser resolvidos ou descobertos. Você apenas tem que deixá-los ir.

Um bloqueio emocional é uma emoção ou algo a que você resiste, como o medo de falar em público, ou uma emoção ou algo a que você se apega, como o apego ao seu belo carro. De qualquer forma, ele cria uma contração em torno das emoções, impedindo que as energias fluam adequadamente.

Pegue uma caneta e segure-a firmemente em sua mão. A contração de sua mão em torno da caneta é a mesma que a contração em torno de seus medos. Sua caneta está presa na sua mão, mas você pode deixá-la cair no chão apenas deixando-a ir. É exatamente o mesmo com seus medos. Eu sei que parece muito simples para ser verdade, mas realmente é.

Todos os bloqueios emocionais são medos em todos os tipos de formas. Um medo está em busca de validação, de controle ou de segurança. Algumas pessoas compram aquele carro novo bonito ou vestido de fantasia para obter a validação de mulheres e amigos. Algumas pessoas usam a hipnose ou obtêm um status social mais elevado para tentar controlar seus

meio Ambiente. Algumas pessoas evitam se expressar ou encontram novas pessoas para manter sua segurança. Todas essas coisas - validação, controle e segurança - vêm de dentro de você, então você não deve ter que procurar fora de você.

Visualize interagindo com uma mulher e observe seu medo de rejeição. Está procurando validação e procurando controle. Aceite e permita-se sentir plenamente esse sentimento, então pare de resistir a ele. Agora, deixe o sentimento ir, para que pare de se agarrar a ele. Permita-se sentir completamente o medo da rejeição por todo o corpo e contraia-se para manter essa sensação por alguns segundos. Então relaxe e deixe ir. Observe como parece um pouco mais leve. Repita isso pelo menos vinte vezes ou até que a sensação desapareça.

Cada vez que você faz isso, está deixando de lado as contrações e desfazendo os nós. A mudança é sutil, mas instantânea e permanente. Pratique aceitar e abandonar todos os sentimentos negativos de que você tem consciência. Se você se sentir desconectado de suas emoções, pode deixar esse sentimento ir exatamente da mesma maneira. Ao fazer isso, você voltará a ter contato com seus sentimentos e poderá liberá-los.

Depois de se acostumar com isso, você pode associar a aceitação com a inspiração e o soltar com a expiração. Então, você pode se concentrar em um sentimento negativo, como medo ou ansiedade, apenas respire, e o sentimento irá desaparecer. Deixar ir é fácil e sem esforço: o desafio é ficar ciente de seus problemas e, quando você os deixar ir, mais aparecerão. É como descascar uma cebola: você faz isso camada por camada. Você pode fazer isso o tempo todo - antes de dormir, no trabalho, em um bar e enquanto simplesmente respira.

Desprender é realmente algo para o qual você deve ter consciência. É como aprender a andar de bicicleta quando você era criança. Você poderia ler o melhor manual sobre o assunto para saber como segurar as costas, como colocar as mãos, como fazer curvas e como frear. Mas você subiria na bicicleta e cairia! Por quê? Porque você tinha o conhecimento, mas não a consciência. Você entraria na bicicleta novamente, ganharia consciência do equilíbrio do seu corpo e então poderia pedalar. Então, você poderia ficar fora da bicicleta por quarenta anos e ainda seria capaz de andar. Essa é a diferença entre conhecimento e consciência.

### **Exercício 5: Deixando ir**

1. Concentre-se em um sentimento negativo.
2. Permita-se sentir totalmente o sentimento.
3. Deixe o sentimento ir.
4. Repita vinte vezes.

### ***Aterramento Natural***

Exploramos anteriormente como a sociedade moderna reprimiu a feminilidade. Ironicamente, uma das técnicas mais poderosas para equilibrar nossas energias está relacionada à energia feminina pura. Viajar para países do terceiro mundo, como os do sudeste asiático ou da América do Sul por pelo menos dois meses, é uma ótima maneira de se ancorar em uma realidade mais natural, pois você SERÁ afetado pelo seu novo ambiente. Demora cerca de um mês em um país diferente para começar a afundar nas energias do lugar e internalizar as mudanças. Quando

você voltar para casa depois de alguns meses no exterior, você se sentirá muito mais à vontade consigo mesmo e as meninas perceberão que você é diferente de alguma forma.

Sei que não é fácil para todos viajarem por vários meses seguidos, então posso recomendar outra maneira de se relacionar com a energia feminina pura. Assista a videoclipes de artistas muito específicos que têm tal pureza em sua voz que o levam às lágrimas. Devido à onipresença da matriz social, não existem artistas de nossos países modernos ou que você veria na TV, então não posso recomendar nenhum recurso do Canadá, Estados Unidos ou Inglaterra. A maioria dos artistas mais puros é da Tailândia, e há alguns bons da Islândia, Irlanda e Alemanha, entre outros países.

Quando você ouve uma música que o deixa muito emocional, ela levanta e cura a repressão que a vida lhe impôs. Isso o traz de volta ao contato com suas emoções. Chorar e ficar emocionado costuma ser visto como algo fraco em nossa cultura, mas pense nisso: os homens que mais realizam na vida são muito apaixonados pelo que fazem, e as lágrimas de alegria são a liberação de feridas internas. Estar em contato com nossas emoções nos traz muita força, paixão e controle sobre nossas vidas.

Antes de fazer um grounding natural hardcore, é bom ouvir música de fundo para colocá-lo em um estado onde você se sinta bem e emocionado. Obtenha música de Hans Zimmer (Alemanha), Enya (Irlanda) e Björk (Islândia). Você pode ouvi-la enquanto come ou limpa seu apartamento. Esta música o colocará em um estado meditativo. É muito melhor obter os álbuns completos, mas você pode ouvir essas músicas específicas no YouTube para começar:

- Hans Zimmer - “Watergate”
- Hans Zimmer - “The Power of One”
- Enya - “Livro dos Dias”
- Enya - “Tempestades na África”
- Amélie Poulain - “Comptine d'un autre été”
- Björk - “Bachelorette”

Agora que suas emoções estão chegando à superfície, podemos entrar na realidade.

A ancoragem natural é meditação relacional com pura energia feminina e importamos a maioria dos recursos musicais da Tailândia. Enquanto assistiam a esses vídeos, várias pessoas relataram ter caído em lágrimas, embora não chorassem há quinze anos e se sentindo liberadas, leves e alegres, tendo descobertas, sentindo a energia fluindo pela espinha ou apenas se sentindo bem. Se você não obtiver essas respostas e não chorar, tudo bem também. Um cara que consegue resultados incríveis com mulheres nunca chorou durante o aterramento natural. O efeito varia de uma pessoa para outra. Quanto mais energia flui pelo seu corpo, mais eficaz é essa técnica, e ainda a uso regularmente. Isso me permite entrar em um estado de espírito de pico antes de sair ou liberar o estresse de um dia de trabalho.

Então, qual é essa técnica famosa? Sente-se e assista aos vídeos ~~musicais. É tão simples, mas funciona. O clima dos vídeos é~~ contagiante. Antes de entrar em mais detalhes, vamos examinar alguns recursos. O melhor é claramente Palmy, então pegue tudo que puder dela. Seu álbum de concerto ao vivo, *The Rhythm of the*

Theriahult e Bodyslam também são fantásticos.



É muito melhor ter os VCDs reais, mas por enquanto você pode dar uma olhada no YouTube.

Veja o “Yark Rong Dunk Dunk” de Palmy. Existem duas versões do vídeo, ambas excelentes. Como alguém pode ser tão feliz? Nunca vi isso antes e nunca pensei que fosse possível. Sou uma pessoa despreocupada, mas Palmy é muito brincalhão!

Agora veja o “Tick Tock” de Palmy. É incrível como sua personalidade brilha, não importa como ela se vista. Quando ela está vestida de vaca, você pode ver em seus olhos que ela está pensando "O que diabos estou fazendo com essa roupa estúpida?" Você simplesmente não pode reprimi-la. Ela é uma senhora tão bonita, mas você nem pensa em sexo quando olha para ela. Como isso é possível?

Agora olhe para "San Sai Bai" de Palmy. Ela é tão inocente, tão leve e tão feliz. O vídeo é tão simples e não há necessidade de coreografia. É um mundo completamente diferente dos videoclipes americanos, onde os cantores usam todos os tipos

de coreografias sofisticadas para tornar os vídeos interessantes. Você poderia ouvir Palmy o dia todo sem ficar entediado por causa da maneira como a música dela faz você se sentir.

Agora olhe para “Wan Mai” de Da Endorphine. Quando você compara a leveza dela com a das mulheres que vão trabalhar no metrô em uma segunda-feira de manhã, é um mundo completamente diferente.

Agora olhe para “Kaub Far” de Bodyslam. É uma história de amor tão linda e comovente. Ele diz “Amanhã não há você” e a deixa ir.

Agora olhe para “Kwaam Cheua” de Bodyslam. Ele diz que você deve ter sonhos e andar, não importa o quão difícil possa ser. Quem vai se levantar contra a matriz social? Você se manterá por conta própria pelo que acredita ser certo? Você vê todas essas pessoas presas no sistema e não consegue suportar, não consegue respirar, tem que continuar caminhando, tem que construir suas forças. O velho tem tanta vitalidade que é inspirador. Ele compara aquelas pessoas que apenas ficam senis quando envelhecem.

---

Agora olhe para “Lady Moonlight” de 2007 das Show Girls. Depois de conhecer esse tipo de mulher natural, quando você sai, você se pergunta onde estão as mulheres de verdade. Está dentro de cada menina, mas é reprimido. Você tem que se comunicar com aquela parte deles que está escondida, não com sua adaptação social.

Agora olhe para “Hula Hula” de Tiwa Hula Hula de 2005. É assim que a vida deve ser fácil e divertida. Quando você pensa

sobre como nossa sociedade reprimiu esse aspecto das mulheres, é deprimente, mas também é libertador saber que pode ser o contrário. Essas mulheres são tão revigorantes e curam você. Apenas por estar perto deles, você se desenvolve como um homem de verdade, eles o tornam atraente.

Lembre-se de que provavelmente não é sua culpa se você tem dificuldade com mulheres; as mulheres em nossa cultura moderna são muito reprimidas. Eles são responsáveis por 50% de nossas interações, portanto, se você fizer sua parte, poderá tirar essa falta de sucesso de seus ombros. O problema é deles, não seu - mas você pode ajudá-los a liberar seu lado feminino.

Vejam agora “Boot Sa Bah” de Nicole Theriault. Ela é um anjo. Quando você pensa sobre todas essas garotas que querem que os caras as perseguam e que querem desafios ao mesmo tempo, e você as compara a Nicole, é irônico. Quase me dá vontade de rir. É desconcertante, essa é a palavra. Veja. Você não tem que perseguir mulheres. Funciona muito melhor ao contrário.

A experiência é muito melhor com os VCDs de qualidade total, e você pode obtê-los por um preço ridículo - cerca de US \$ 8 ~~por CD, incluindo frete. Você pode comprar esses recursos em~~ [www.ethaicd.com](http://www.ethaicd.com) . A maioria dos CDs está em duas versões: normal e karaokê. Certifique-se de obter a versão VCD do karaokê para que você possa assistir aos vídeos. Embora esses VCDs estejam frequentemente esgotados, o site às vezes recarrega seu estoque.

Aqui está uma lista de álbuns que recomendo:

- Palmy - *Palmy*  
<http://www.ethaicd.com/show.php?pid=4604>
- Palmy - *Os melhores sucessos do Palmy*  
<http://www.ethaicd.com/show.php?pid=27118>
- Palmy - *The Rhythm of the Times*  
<http://www.ethaicd.com/show.php?pid=26351>
- Quaisquer outros álbuns do Palmy  
<http://www.ethaicd.com/list.php?keyword=palmy>
- Da Endorphine - *Sound About*  
<http://www.ethaicd.com/show.php?pid=37194>
- Bodyslam - *Absoluto*  
<http://www.ethaicd.com/show.php?pid=39728>
- 2005 Tiwa Hula Hula  
<http://www.ethaicd.com/show.php?pid=18257>
- *Super Coyote*  
<http://www.ethaicd.com/show.php?pid=20083>
- *Show Girls de 2007*  
<http://www.ethaicd.com/show.php?pid=27457>

---

- Nicole Theriault - *Beautiful Life*  
<http://www.ethaicd.com/show.php?pid=30153>
- Qualquer álbum de Nicole Theriault  
<http://www.ethaicd.com/list.php?keyword=Nicole+Theriault>

É importante estar sozinho ao ouvir a música para que você possa se relacionar diretamente com ela sem interferências. Se outras pessoas estão por perto, você não vai deixar

fique tão emocionado e não deixe suas lágrimas rolarem. Pior ainda, eles irão distraí-lo constantemente e não respeitarão aquela música ou esses cantores pelo que representam. Eles são a peça que faltava em nossa sociedade moderna, mas não espere que seus amigos entendam isso.

Ouçã a música sozinho e apague as luzes. Você também pode ficar bêbado para se deixar levar com mais facilidade, mas isso se torna cada vez menos necessário com o tempo. Você deve eventualmente obter o mesmo efeito quando sóbrio. Você pode sentir todos os tipos de sensações surgindo: são emoções reprimidas que vêm à tona. A primeira vez que tentei o aterramento natural, continuei arrotando e senti uma corrente de energia subindo pela minha espinha e me fortalecendo. É muito eficaz usar os outros métodos de cura ao mesmo tempo. Quando você ouve a música, fica muito emocionado e, ao mesmo tempo, deixa de lado os sentimentos presos. É ótimo fazer isso antes de dormir ou na primeira hora da manhã ao acordar. Você também pode tirar uma soneca com a música tocando ao fundo, que o fará adormecer com sonhos agradáveis.

O aterramento natural acumula muita energia dentro de você. A energia é universal e está em toda parte. Essa música o cura e, portanto, aumenta o fluxo de energia dentro de você. Você pode usar essa energia. Você pode deixá-lo crescer dentro de você para elevar seu nível de vibração e desenvolver sua ~~criatividade, intuição e força interior. Você pode usá-lo com~~ visualizações: o que quer que você visualize terá muito mais efeito, pois há muita energia e emoções fluindo para ele. Você atrai aquilo em que se concentra em sua vida. Você pode usar essa energia para reescrever sua história, em vez de justificar sua realidade atual com seus problemas e histórias anteriores. Você também pode usar essa energia para reescrever as histórias das pessoas ao seu redor, ou melhor, para desbloquear sua capacidade de afetar positivamente o

peças ao seu redor. Desenvolver seu estado de espírito é uma coisa, mas como você deseja que as mulheres se comportem naturalmente ao seu redor, deve abrir e espalhar suas energias. Visualize suas energias se espalhando cinquenta metros aonde quer que você vá, fazendo as pessoas esquecerem seus problemas e se comportarem naturalmente. Quanto mais você elevar suas energias, mais as garotas tenderão a se comportar como Palmy perto de você. Você é uma fonte brilhante de inspiração. Você é a pureza que Deus admira.

Nota: com esta versão atualizada do magnetismo sexual, a alquimia é muito mais poderosa do que as práticas espirituais mais amplamente conhecidas, como Reiki, Yoga e Tai Chi. Ainda é bom para você entender isso, mas praticar a Alquimia trará mais resultados.

O Reiki é frequentemente visto como uma arte de cura usando suas mãos e símbolos. As mãos não importam, nem os símbolos. Vejamos o Reiki de uma perspectiva do magnetismo sexual.



Comecei a me interessar pelo Reiki quando percebi que várias pessoas que tiveram enorme sucesso com as mulheres com a abordagem natural também faziam Reiki, embora às vezes me dissessem que não o faziam mais.

O magnetismo sexual trata de abrir o fluxo de energia dentro de você e estendê-lo às pessoas ao seu redor. Da mesma forma, Reiki é sobre a abertura de um

fluxo de energia dentro de você e estendendo-o às pessoas ao seu redor. É muito semelhante; não admira porque um ajuda o outro.

Aqui estão os princípios básicos do Reiki, que você deve dizer a si mesmo todas as manhãs:

*Só por hoje não vou me preocupar.*

*Só por hoje não vou ficar com raiva.*

*Só por hoje farei meu trabalho honestamente.*

*Só por hoje darei graças por minhas muitas bênçãos.*

*Só por hoje, serei gentil com meu vizinho e com todos os seres vivos.*

Reiki é uma arte muito diferente daquela a que você está acostumado. Você está acostumado a aprender habilidades com tempo, esforço e dedicação, mas o Reiki não funciona assim. Existem três níveis de Reiki. Os níveis 1 e 2 podem ser realizados em um único dia e o Reiki Master leva alguns dias. Durante o treinamento para os dois primeiros níveis, um Mestre de Reiki abrirá um caminho específico de energia através de você, que vai do chacra coronário ao coração e vai para as mãos. Isso ajuda a aterrar você na consciência. Também ajuda a equilibrar todos os outros chakras e a ancorá-lo na Terra.

E quanto à teoria por trás do Reiki? Realmente não há muito o ~~que aprender. Você aprende um pouco sobre o que está~~ fazendo e alguns símbolos que pode usar como ferramentas. Basta colocar as mãos na direção de um paciente e deixar a energia fluir. Reiki não é uma habilidade que você aprende, mas uma habilidade que se torna parte de você. Você não pode forçar; você apenas relaxa e deixa acontecer. Na verdade, nem é uma habilidade que você ganha.

Você está recuperando o que tinha quando nasceu, pois foi coberto ao longo dos anos pelo condicionamento social.

Existe o que é chamado de “sintonização” para cada nível de Reiki que limpa suas energias. O Reiki 1 limpa suas energias físicas, o Reiki 2 limpa suas energias emocionais e o Mestre de Reiki limpa suas energias espirituais. Depois de uma sintonização, você pode obter um período de purificação de trinta dias, pois a abertura do fluxo de energia dentro de você expõe seus bloqueios ocultos. Todos os métodos de cura descritos neste livro podem ajudá-lo a passar pela purga. Durante a purga, várias pessoas relataram ter sentido coisas ao seu redor que nunca sentiram antes. Se acontecer, não se preocupe, é normal. Significa que sua consciência está aumentando.

A maneira óbvia de usar o Reiki é por meio das mãos, mas você pode usá-lo para abrir suas próprias energias, para estendê-las a todos os lugares ao seu redor ou para curar pessoas e relacionamentos remotamente. Mesmo que você pare de fazer Reiki, ele terá um efeito permanente em você. A energia universal canalizada por meio do Reiki cura ou ajuda a remover o que impede seu corpo de se regenerar.

Quando o Reiki flui através de você, ele flui para tudo o que você focaliza. Se sua mãe está doente e você se concentra nela, isso a ajudará a se curar, mesmo se ela estiver em um país ~~diferente. Do ponto de vista energético, a distância não~~ importa, mas a conexão e o foco sim. Alguns curadores usam sua própria energia para a cura, mas você não precisa. Quando você usa a energia universal fluindo através de você, você se sente rejuvenescido em vez de esgotado.

Seu Mestre de Reiki também lhe ensinará alguns símbolos como ferramentas para trabalhar com as energias. Pessoas que experimentaram os símbolos antes da sintonização não

notaram nenhum efeito claro, mas depois da iniciação, o efeito está definitivamente presente. Como esses símbolos são sagrados e não têm utilidade até que você tenha uma iniciação no Reiki, não vou entrar em detalhes sobre o que são. No entanto, podemos ver como esses símbolos podem ajudar a equilibrar suas energias e aumentar seu magnetismo.

O primeiro símbolo amplifica a energia. Na verdade, abre uma porta para energias universais e o efeito pode parecer um buraco negro ou um tornado. Você pode usá-lo para limpar conscientemente as energias ao seu redor. Você pode usar este símbolo em todas as paredes da sua casa, nas pessoas ao seu redor, em qualquer coisa que não lhe pareça bem ou em uma pessoa remota. Apenas visualize uma pessoa e visualize o símbolo nela para trazer energia de cura para essa pessoa. As pessoas geralmente não parecem notar a cura remota, pois ela atua sobre elas em um nível subconsciente. É importante notar que o Reiki não pode ser usado com más intenções, pois canaliza a pura energia do amor. Suas energias ruins, intenções ruins, medos e desejos de controle, validação e segurança serão simplesmente dissolvidos pelo fluxo da energia Reiki.

O segundo símbolo ajuda a equilibrar as emoções e a curar problemas emocionais. Na verdade, equilibra as energias yin e yang - seus lados feminino e masculino. Homens realmente fortes são muito masculinos, mas também têm energias femininas dentro deles. Mesmo se você tiver uma forte presença masculina, se você não conseguir obter a energia feminina de dentro de você, se sentirá emocionalmente carente e tentará obter a energia feminina de fora. Você então absorve toda a energia que está ao seu redor, incluindo negatividade, repressão emocional, carência,

indiferença e condicionamento social. Para se aterrar solidamente em sua própria realidade, você deve se desligar emocionalmente de seu ambiente. Para fazer isso, você deve preencher os vazios e carências dentro de você, equilibrando suas energias masculina e feminina. Você então tem uma forte presença masculina sem a necessidade, já que pode obter energia feminina de dentro de você. Você pode usar o segundo símbolo do Reiki em você ou em outras pessoas para equilibrar essas energias. É claro que o aterramento natural continua sendo o melhor método para desenvolver seus lados masculino e feminino.

O que geralmente faço para abrir meu fluxo de energia sob demanda é visualizar o primeiro símbolo do Reiki em meus sete chakras, começando com a coroa. Às vezes, faço isso várias vezes em cada chakra, se achar necessário. Então, eu visualizo um fluxo de energia passando por mim, subindo e descendo pela minha espinha, e me conectando tanto à Terra através do meu chakra básico quanto à consciência através do meu chakra coronário. Eu imediatamente tenho essa enorme sensação de paz, poder pessoal e amor. Frequentemente, meninas reagem com uma atração louca naquele exato momento. Eu não faço nada e eles apenas ficam molhados! Isso desperta seu núcleo cru. Outras vezes, quando sinto fortes energias negativas ao redor, abro meu fluxo de energia o máximo que posso, para que a negatividade não sobreviva e simplesmente se dissolva. Eu realmente acho que o Reiki é mais útil como uma ferramenta que você usa em sua vida diária do que como um tratamento que você faz com as mãos, mas seu professor pode não mostrar isso a você dessa forma.

Procure professores de Reiki em sua área para preparar uma iniciação. Você pode obter o treinamento de nível 2 um mês após a primeira iniciação. No entanto, antes de fazer o Reiki Master, é melhor esperar seis ou doze meses até ter muita experiência e sentir que está pronto.

Acesse [www.meetup.com](http://www.meetup.com) e pesquise “Reiki”. O site Meetup permite que você organize e encontre vários eventos em todas as cidades do mundo. Existem muitas reuniões de todos os tipos, incluindo Reiki e outros métodos de cura holística, em sua área, às quais você pode participar gratuitamente ou com pouco dinheiro. Isso permite que você aprenda novas abordagens, trabalhe em suas energias e conheça novas pessoas. Normalmente, as reuniões são ocupadas por 90% de mulheres, então elas ficarão felizes em ver alguns homens.

### **Exercício 6: Aterramento Natural**

1. Apague as luzes e fique sozinho.
2. Ouça música ambiente, como Enya ou Hans Zimmer, por 30 minutos.
3. Se necessário, beba álcool para se soltar mais facilmente.
4. Assista a vídeos musicais de aterramento natural, como Palmy, por pelo menos 1 hora.
5. Limpe sua mente e deixe-se sentir a energia.
6. Não pense em nada.

### **Tantra**

O tantra é uma antiga arte taoísta de trabalhar com a energia sexual para superar a carência, ter orgasmos de corpo inteiro mais fortes , orgasmos não ejaculatórios , ter mais poder sexual e durar o tempo que você desejar na cama.

---

Além de fortalecer suas energias, não fará grande diferença em seu magnetismo sexual, mas certamente dará uma impressão diferente para

garotas dormindo com você! Não se surpreenda se o boato se espalhar e algumas garotas novas quiserem experimentar você.

Em termos de magnetismo sexual, o aspecto do Tantra que mais fará diferença é provavelmente a superação da carência sexual, porque quanto mais você precisa e falta de algo, mais você o afasta. Existem dois aspectos da carência: emocional e física. A carência emocional ocorre quando você precisa de uma presença feminina para preencher um vazio dentro de você. A solução é equilibrar suas energias masculina e feminina para que você possa obter energia feminina pura de si mesmo. Eu falo sobre isso nas seções Natural Grounding e Reiki no início deste capítulo.

A carência física ocorre quando você precisa liberar a pressão no intestino. Quando você se masturba para explodir a merda, você tem uma sensação de lixo e é isso, então você se sente um pouco estranho. Para que o sexo seja bom, você precisa tanto do equilíbrio emocional quanto dos aspectos de satisfação física. É por isso que o sexo não é tão bom com meninas que têm seu lado feminino reprimido, mesmo que tenham as melhores bundas e seios falsos perfeitamente modelados. A verdade é que você não precisa de ninguém para se satisfazer sexualmente. Você pode fazer isso sozinho. Em contraste, o tipo de mulher que você vê em vídeos de aterramento natural oferece, de longe, o melhor sexo. Eu dormi com mulheres de todo o mundo durante minhas viagens, e as mulheres ~~tailandesas venceram todas as outras que eu experimentei~~ quando se tratava de sexo, especialmente aquelas que trabalham com massagens tailandesas, pois trabalham com energias o dia todo. A troca de energia é uma experiência incrível.

Recomendo fortemente que você pare de assistir pornografia, pois isso o condiciona a colocar os bichanos em um pedestal, a querer bichanos, transar e querer coisas

Das pessoas. A pornografia também está condicionando você a um modelo de sexualidade completamente diferente do sexo tântrico. No filme pornô você vê o cara transando com a garota como um louco para atirar no esperma dele, mas todo o aspecto emocional está faltando e os orgasmos são muito secos. No sexo tântrico, você se sente muito mais conectado um ao outro e os orgasmos se espalham por todo o corpo. As contrações orgásmicas costumam durar mais de trinta segundos e você pode alinhar vários orgasmos seguidos. Depois de vários orgasmos, você pode atingir um estado de consciência muito elevado.

Algumas pessoas se perguntam se devem ou não se masturbar quando não fazem sexo. Se você se masturba, diminui sua energia masculina. Se você não se masturba, obtém aquela energia sexual crua que busca procriar e que te ajuda a melhorar sua vida. Algumas pessoas dizem que se você não se masturbar por tempo suficiente, acabará transando. Mas tenha cuidado: quando você tem desejos sexuais fortes, isso coloca as mulheres ao seu redor em um estado sexual, mas não lhes deixa espaço para construir confiança e rapport, então é uma faca de dois gumes. Pessoalmente, quando saio, acho mais fácil me conectar com as pessoas quando não estou necessitado. A pressão deve ser aliviada de vez em quando. Depende muito de você quando se masturbar, apenas ouça o seu corpo e esteja ciente das consequências no seu estado emocional.

---

Na verdade, quando você se masturba, não é o orgasmo que reduz sua energia, mas a ejaculação. Você pode nunca ter notado, mas você tem orgasmo, ENTÃO você ejacula. Aprender a separar o orgasmo da ejaculação é uma grande chave. Você pode não ter notado isso também, mas quando chega ao orgasmo, você tem contrações semelhantes às contrações vaginais. Se você se masturba e tem vários orgasmos sem ejacular, você se sente satisfeito, sua energia ainda está

alto, e você irradia energia sexual, sem sentir a carência. Pessoalmente, acho que se masturbar a cada duas semanas é o melhor, mas, quando o fizer, é melhor fazê-lo por pelo menos vinte minutos para desenvolver sua sensibilidade. A melhor maneira é reservar um tempo para ter vários orgasmos não ejaculatórios e, então, você decide se deve ou não ejacular. Depois de um tempo sem sexo, também acho melhor liberar meu esperma alguns dias antes de conhecer uma garota ou fazer sexo, caso contrário, gozo muito rápido e ela pode não gostar tanto.

Eu mencionei que, quando você chega ao orgasmo, tem contrações semelhantes às contrações vaginais. Esse músculo vai da base do pênis ao ânus, contornando a próstata. É o músculo PC, o mesmo músculo que você usa para segurar o xixi. Fortalecer o músculo PC é a chave para controlar e fortalecer seus orgasmos. Na próxima vez que você chegar ao orgasmo, observe como seu ânus se contrai, bem como a base de seu pênis. Para fortalecer esse músculo, você pode contraí-lo em séries de vinte repetições. Contraia o músculo PC como se quisesse segurar o xixi e contraia o ânus e a base do pênis ao mesmo tempo e segure-o por dez segundos. Observe onde está o músculo e como ele se sente. Você pode fazer uma série de contrações na cama antes de dormir ou mesmo no ônibus.

Aqui está outra técnica para fortalecer o músculo PC. Ao fazer xixi, tente interromper o fluxo no meio. Em seguida, continue fazendo xixi e corte o fluxo novamente. Corte e retome o fluxo de xixi tantas vezes quanto possível - se você pode fazer isso seis vezes ou mais, isso é ótimo.

Você pode ter ouvido falar que a próstata é o ponto G para os homens, mas se não quiser alcançá-la pela bunda, pode ficar tranquilo ao saber que o músculo PC envolve a próstata.

Existem várias maneiras de não ejacular durante o orgasmo. O método mais simples é simplesmente puxar as bolas para longe da próstata antes de ejacular. Pouco antes do orgasmo, sua bolsa de bolas encolhe muito perto de seu corpo para se preparar para enviar suas sementes de suas bolas para sua próstata e para fora pelo seu pênis. Você pode massagear suavemente sua bolsa para relaxá-la. Em seguida, faça um círculo com o polegar e o indicador em volta da bolsa, logo acima dos testículos. Em seguida, afaste suavemente os testículos do corpo com o dedo e o polegar ainda circulados. Se você tiver dificuldade para puxar suas bolas, massageie-as um pouco mais. Se você chega ao orgasmo enquanto os testículos estão longe do corpo, o esperma não pode ir dos testículos para a próstata, então você acaba tendo um orgasmo sem ejacular. No início, os orgasmos podem ser muito pequenos, mas com a prática, os orgasmos não ejaculatórios tornam - se cada vez mais fortes. Você pode notar seu orgasmo pela contração automática do ânus e do músculo PC.

Depois de um primeiro orgasmo não ejaculatório, meu pau está realmente duro. Eu poderia ir tomar meu banho e, dez minutos depois, ainda seria tão difícil. Se tento repetir a mesma técnica de puxar a bola para ter vários orgasmos, muita energia se acumula em meus órgãos genitais e o esperma é expelido. Se você quiser ter vários orgasmos não ejaculatórios, precisará canalizar a energia sexual dos órgãos genitais para todo o corpo.

Normalmente, canalizar a energia sexual pela espinha é difícil de conseguir e requer a limpeza de seus bloqueios emocionais, mas se você já aplicou os outros métodos de cura discutidos anteriormente neste livro para desenvolver seu magnetismo sexual, não deve ser tão difícil. É melhor praticar sozinho. A ideia é canalizar a energia sexual dos órgãos genitais, subindo pela coluna, subindo até o chacra coronário, passando pela cabeça, descendo pela língua e, em seguida, de volta ao umbigo. Enquanto você se masturba, logo antes de ejacular, visualize a energia sexual fluindo dos órgãos genitais para o ânus, depois para a base da coluna, depois para a coluna vertebral, depois para o pescoço, depois para o cérebro e subindo para o chacra coronário. Repita nove vezes. Se você fizer isso corretamente, sua ereção deve diminuir ligeiramente.

Circule a energia sexual criativa em seu cérebro. Faça vinte círculos no sentido horário e depois vinte círculos no sentido anti-horário. Pode parecer um formigamento ou um mini orgasmo no cérebro. Se você deixar toda essa energia na sua cabeça por muito tempo, poderá ter dores de cabeça ou insônia, por isso é importante canalizá-la ou liberá-la. Visualize a energia sexual fluindo do cérebro para o nariz e depois para a boca. Para ajudar a energia a se mover para a linha frontal de energia, toque o palato (o céu da boca) com a língua.

Visualize a energia sexual fluindo para a língua, depois para a ~~garganta, depois para o coração, depois para o plexo solar e~~ para o umbigo, onde pode ser armazenada com segurança. Você também pode usar a técnica de “soltar” para liberar um pouco mais de energia.

Canalizar a energia sexual é uma coisa, mas fazê-lo no calor do orgasmo é outra, e fazê-lo no calor de um ato amoroso apaixonado está em um nível ainda mais alto. Enfim, o pior que pode acontecer é você fazer o que

você sempre fez: ejacular. Isso não é grande coisa. Não há nada a perder, além de seu precioso esperma.

Eu recomendo fortemente a prática da masturbação e canalização de energia pela espinha, mas parando antes do orgasmo. É muito difícil se conter no início, mas sair de seus padrões fixos e ganhar controle sobre seus desejos sexuais abre um novo mundo de possibilidades para sua vida sexual, onde você desfruta da sexualidade em vez de deixá-la comandar sua vida. Se sentir que suas bolas estão cheias, o que é chamado de “bolas azuis”, massageie suavemente seus testículos e sua bolsa. Com a prática, você não deve mais ter a síndrome das bolas azuis. Se você teve um ou vários orgasmos não ejaculatórios, também recomendo parar sem ejacular para ver como é.

É importante mencionar que a energia sexual subindo pela espinha parece muito com rajadas de energia às vezes subindo pela espinha durante o aterramento natural. Também é muito parecido com quando abro e aterramento meus chakras para abrir o fluxo de energia. Isso significa que assistir a vídeos de aterramento natural todos os dias o ajudará muito a canalizar sua energia sexual pela espinha.

Quando sentir desejos sexuais em situações em que não seria apropriado fazer sexo, você pode canalizar a energia sexual para cima pela espinha. Isso se transformará em força e criatividade para apoiá-lo em tudo o que estiver fazendo.

Assim que você conseguir canalizar adequadamente a energia sexual para fora dos órgãos genitais, seus orgasmos se espalharão por todo o corpo e você poderá ter orgasmos não-ejaculatórios. Se você ejacular, observe como você chega ao orgasmo, obtenha o

contrações e prazer, então você ejacula, perde a ereção e relaxa. Se você puder parar um pouco antes, só experimentará a parte orgástica e estará pronto para ter mais orgasmos.

Depois do meu primeiro orgasmo não ejaculatório, meu pau ainda está duro e pronto para ir novamente. Depois de outros orgasmos não ejaculatórios, tenho contrações, a tensão sexual diminui e a ereção diminui um pouco, mas estamos prontos para voltar. Depois de alguns orgasmos, sinto-me totalmente satisfeito e poderia parar mesmo se não ejaculasse. Ainda estou duro, mas me sinto em paz. Depois de alguns minutos, a ereção diminui. Uma vez, repeti esse ciclo por um longo tempo, mas depois tive uma forte dor de cabeça. Para evitar isso, faça uma pausa a cada vinte minutos e deixe a ereção descer para que o sangue possa circular. Mais importante ainda, não deixe toda essa energia sexual por muito tempo na sua cabeça. Canalize-o até o umbigo e libere-o.

Eu comparei ter alguns orgasmos não ejaculatórios seguidos por uma ejaculação com vários orgasmos sem ejaculação. Quando ejaculo, sinto cansaço ou adormeço. Quando paro sem ejacular, ainda estou cheia de energia e me sinto mais carinhosa depois do sexo. Quando tenho vários orgasmos não ejaculatórios, é bom, mas o orgasmo de ejaculação é muito melhor: eu consigo um orgasmo muito mais forte ENTÃO eu ejaculo. Cada vez, os orgasmos não ejaculatórios ficam mais fortes. No geral, é uma questão de humor e

preferências. Acho bom ejacular duas vezes por semana quando faço sexo regular e duas vezes por mês quando é solteiro.

Depois de fazer pelo menos duas horas de aterramento natural, você pode fazer o que chamo de "aterramento natural sexual" para equilibrar seu centro de energia sexual e aterramento

Copyright © Atração Shamanic 2008-2011

Página 71

suas energias sexuais. Este é um exercício muito poderoso e deve ser feito com total respeito. Quando você estiver em um estado de espírito de pico, coloque um vídeo de aterramento natural que o desperte. O melhor é o VCD "Super Coyote", embora atualmente seja difícil de encontrar. Consulte a seção de aterramento natural para saber como obter esses recursos. Depois de assistir ao CD completo uma vez, assista novamente e deixe-se excitar sexualmente. Pode não acontecer no início porque, surpreendentemente, quando mulheres naturais dançam sexualmente, você se sente ótimo, mas você nem pensa em sexo. Mesmo quando você está duro, pode não pensar em sexo. Dê prazer a si mesmo pelo maior tempo possível e tente ter tantos orgasmos não ejaculatórios quanto possível. Isso pode causar orgasmos muito fortes e satisfatórios, ainda mais fortes do que quando você está dormindo com garotas. Quando em um período seco, este exercício pode satisfazê-lo sexualmente por duas semanas inteiras. É muito poderoso.

Para aprofundar o Tantra, recomendo enfaticamente o livro *The Multi-Orgasmic Man: Sexual Secrets Every Man should Know*, de Chia Mantak e Douglas Abrams.

Aqui está algo interessante que você pode fazer se tiver uma garota com quem se dê bem. Compre o livro *The*

*Quando terminar de ler este livro, você não poderá deixá-lo em sua mesa. Você deve dar a outra pessoa e ela deve escrever seu nome e data. Quando ela terminar de ler, ela deve fazer o mesmo.*

Deixe espaço suficiente para uma lista de nomes e datas. Escreva seu nome e a data, depois dê o livro a ela e peça que escreva o nome e a data. E assim o livro segue seu caminho.

### **Exercício 7: fortalecer o músculo PC**

1. Contraia o músculo PC como se quisesse segurar o xixi.
2. Mantenha o músculo PC contraído por 5 segundos.
3. Solte-o.
4. Repita as etapas 2 e 3 em séries de 10.
5. Faça todos os dias antes de dormir.

### **Exercício 8: Orgasmo Não Ejaculatório**

1. Masturbe-se lentamente até que esteja prestes a ejacular.
2. Massageie o saco de testículos para torná-lo mais macio.
3. Faça um círculo com o polegar e o indicador ao redor dos testículos.
4. Puxe suavemente o círculo dos dedos para afastar os testículos.
5. Contraia o músculo PC ao redor da próstata.
6. Lentamente alcance o orgasmo enquanto os testículos estão longe da próstata.
7. Observe as contrações e a falta de esperma.

### **Exercício 9: Canalizando Energia**

1. Se masturbe até perto do orgasmo.
2. Visualize a energia sexual fluindo para a base da coluna.
3. Visualize a energia sexual fluindo pela espinha.
4. Visualize a energia sexual fluindo do pescoço para a cabeça.

5. Repita nove vezes as etapas 2, 3 e 4.
6. Sua ereção deve diminuir se feita corretamente.

7. Gire a energia em sua cabeça 20 vezes no sentido horário.
8. Gire a energia em sua cabeça 20 vezes no sentido anti-horário.
9. Visualize a energia sexual fluindo para o nariz e a língua.
10. Visualize a energia sexual fluindo para o umbigo.
11. Repita as etapas 9 e 10 nove vezes.

### **Alquimia**

A alquimia trata da transmutação do eu e da transmutação das energias negativas em positivas. É uma disciplina muito avançada e poderosa. O objetivo aqui é não fazer dez anos de treinamento de meditação para alcançar a maestria e a iluminação. O objetivo é pegar alguns conceitos básicos da Alquimia que podem ser aplicados imediatamente para fazer mudanças concretas em sua vida.

Existem cinco tipos diferentes de energias, cada uma vibrando na frequência de uma cor diferente.



Os três primeiros fazem parte do seu campo de energia.

1. Energia física, associada à cor preta brilhante. Esta é a cor preta brilhante do cosmos, não um preto fosco. Esta é a energia mais desenvolvida com as artes marciais.

2. Energia emocional, associada à cor branca brilhante. Quando você está muito emocional e apaixonado por algo e tem calafrios e arrepios, está usando essa energia.

3. Energia espiritual, associada à cor vermelha brilhante. A maioria das práticas de meditação desenvolve principalmente essa energia.

Os dois últimos estão fora do seu campo de energia.

4. Plano de criação, associado à cor ouro. A criação e coordenação de eventos ao longo do tempo e do espaço acontecem neste plano.

5. Plano do Absoluto, associado à cor azul-petróleo. Esta é a quietude acima da criação da qual tudo surge. Isso está além do tempo e do espaço.

Usaremos principalmente a cor azul-petróleo para transmutar seus bloqueios emocionais. Se você se sentir preso no plexo solar, pode visualizar uma luz azul-petróleo nessa zona durante uma hora para liberá-la. Em vez disso, visualizando uma chama azul-petróleo, você pode fazer o mesmo trabalho em 15 minutos. Conectando-se ao plano do Absoluto e visualizando uma chama azul-petróleo de lá, você pode obter os mesmos resultados em menos de um minuto. A cor é como usar 1000V enquanto a chama é 10000V. Usar a chama do plano do Absoluto é como usar 100000V.

Primeiro, se você tem dificuldade em acalmar sua mente, aqui está uma breve meditação que permitirá que sua mente racional descanse para ser mais aberta para sua mente inconsciente. Esta meditação usa mantras que são palavras muito antigas. Cada uma dessas palavras tem um agregado de energia conectado a ela. Ao recitar um mantra, você se conecta à massa de energia dele.

Centre-se.

Respire fundo e solte o ar lentamente.

Permita que sua respiração fique plena e profundamente relaxada.

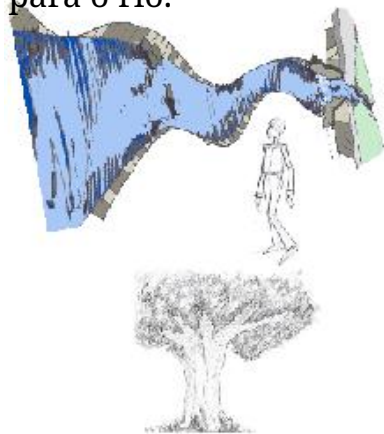
Permita que sua mente racional descanse e você estará mais aberto para sua mente inconsciente.

Leia estas palavras em voz alta ou em sua cabeça:

BAHHO - MYKO - BRAKHTO - KOMHO - OIT - SATRO - WARO -  
SIODAS - IDNATALIS - KIONDAS - MASLATIS - SIYOKANS -  
ASLATAS - SYNARAS - ZASES - KALMAS

Observe como você se sente.

Para se conectar com o Absoluto, feche os olhos e visualize uma árvore e um rio com você entre eles. O rio está à sua frente. Se o rio flui da direita para a esquerda, você está no bom lugar. Se ele flui da esquerda para a direita, pule o rio onde você encontrará outra árvore. Vire-se para ficar de frente para o rio.



A árvore representa a sua essência e o rio representa o fluxo de energia. Agora vá para trás da árvore e coloque suas costas contra ela. Peça à árvore para levá-lo ao plano do Absoluto.

---

A partir daí, visualize uma chama azul-petróleo em qualquer lugar que requeira cura. Pratique isso por cinco minutos. Esta é uma das principais ferramentas que usaremos.

Sempre que você usa a liberação instantânea ou Reiki, também pode usar este método de transmutação alquímica. É interessante notar que, ao contrário do Reiki, a Alquimia não requer movimentos de energia. A energia é simplesmente transmutada. Reiki é mais fácil de aprender, mas as pessoas tendem a estagnar em um determinado nível. A alquimia é mais complexa e pode ser muito mais poderosa. É como a diferença entre faculdade e universidade. Você geralmente não manda crianças direto para a universidade. Não vamos entrar na complexidade da Alquimia também. Permanecemos focados em nossos objetivos e exploramos algumas ferramentas.

### ***Fraquezas de energia***

Quando você faz o Natural Grounding ou aprende Reiki, algo interessante acontece. Seu campo de energia se expande, mas, ao fazer isso, também expõe suas fraquezas ao mundo externo. Você tem pequenos portais negativos em seu campo de energia que o deixam mais irritado e vulnerável. Isso é fragmentação de energia.

Você também tem portais negativos de vários tamanhos dentro de seu corpo, o que permite que as energias negativas circundantes penetrem em você. Você trabalha para se curar e, ao mesmo tempo, absorve as energias negativas circundantes. É como tentar esvaziar um barco que tem um buraco. Você terá que curar a cidade inteira antes de chegar a um estado elevado! Esses são portais negativos. Eles são criados por fortes traumas, todas as drogas ilegais, exceto a semana, a maioria das drogas psicotrópicas legais

e ter orgasmos com mulheres que têm muitos portais. A ayahuasca pode ajudar as pessoas a alcançar a iluminação,

mas também cria portais negativos, tornando-as mais vulneráveis às energias negativas.

Fragmentação de energia e portais negativos são criados da mesma maneira. A diferença é que um está em seu campo de energia e o outro em seu corpo.

Você também nasceu com implantes conectando-o ao seu ambiente e agregado cultural. Um agregado é uma massa coletiva de energia. Cada cidade e país tem seu próprio agregado distinto. É por isso que você se sente diferente quando vai para outro país. As pessoas são diferentes. O agregado coletivo de energia é diferente. Um implante pode parecer um grande fio cheio de filamentos conectando você diretamente ao agregado. Você pode ver como se as pessoas estivessem conectadas ao filme Matrix. Esses implantes tornam mais difícil se desligar do pensamento coletivo e pensar por conta própria. Todo mundo nasce com quatro implantes principais: atrás da cabeça, atrás do pescoço, atrás dos ombros e na parte inferior da coluna onde a cauda estaria se tivéssemos um. Em alguns casos, também pode haver implantes sob os pés.

Esses três tipos de fraquezas energéticas não são bloqueios emocionais. ~~Eles formam estruturas através das quais os~~ bloqueios emocionais podem fluir. O Método Natural Grounding, Reiki, EFT e Sedona não permite detectar e resolver esses problemas específicos. A maioria dos mestres espirituais ainda está lutando com essas questões. O único método que conheço até agora para detectar e curar essas fraquezas é com a chama alquímica verde-azulada discutida no capítulo anterior. Isso não tem preço.

Então, vamos trabalhar nesses portais e implantes. Visualize uma árvore e um rio com você entre eles. Se o rio à sua frente flui da esquerda para a direita, pule o rio onde você encontrará outra árvore. Fique de frente para o rio que deve fluir da direita para a esquerda. Vá para trás da árvore e coloque as costas contra ela. Peça à árvore para levá-lo ao plano do Absoluto. O trabalho será muito mais poderoso deste plano além do tempo e do espaço. O tempo é apenas uma ilusão deste plano.

Faça a varredura na parte de trás de sua cabeça com uma chama azul-petróleo para detectar um implante. Você pode começar a sentir uma sensação de estagnação. Use a mesma chama verde-azulado para dissolver e cortar o implante. Às vezes é difícil de cortar e você pode ter que voltar várias vezes. Faça o mesmo com os implantes atrás do pescoço, atrás dos ombros e abaixo da coluna. Você pode pedir à sua árvore para guiá-lo no processo.

Agora, peça à sua árvore que o guie até os portais negativos em seu corpo. Use a chama azul-petróleo para detectar e fechar esses portais. Pode sentir como bottom-less poços ou buracos negros. Demônios podem sair desses portais. Se sentir entidades negativas ou demônios, você pode dissolvê-los com a chama azul-petróleo ou jogando bolas de cristal para desintegrá-los. Normalmente eles desaparecerão se você fechar os portais dos quais eles surgem.

---

Agora escaneie todo o seu campo de energia alguns metros ao seu redor com a chama azul-petróleo para detectar e fechar portais ou fragmentação de energia. Comece à sua esquerda e faça a varredura em 360 °.

Se você tiver dificuldade em trabalhar em alguns deles, pode considerar o treinamento por telefone, onde o faremos juntos. É muito fácil para mim fazer e quero que você aprenda como fazer.

### **Visualizações Alquêmicas**

Muitas pessoas no setor de autoajuda gostam de visualizações e pensamentos positivos. Isso nunca funcionou de verdade para mim, mas descobri algo extremamente poderoso.

A razão pela qual visualizações e pensamentos positivos raramente funcionam é porque os pensamentos por si só não têm nenhum peso energético. O que tem impacto na sua vida, nas leis da atração, no caos e no seu campo de energia são as suas emoções, que são energias em movimento.

Conecte-se ao plano do Absoluto com a técnica discutida anteriormente. Segure as duas mãos à sua frente como se estivesse segurando uma bola de futebol. Respire fundo. Ao expirar, visualize chamas azul-petróleo saindo de suas mãos e formando uma bola. Continue visualizando a chama azul-petróleo entre as mãos por 30 segundos para construir uma massa de energia.

Agora mova lentamente as mãos a meio metro uma da outra. Continue visualizando a chama azul-petróleo à medida que a massa de energia se expande. Em seguida, mova lentamente as mãos para mais perto para comprimir a energia. Você pode sentir uma pressão, resistência ou formigamento entre as mãos. Afaste as mãos novamente para expandir a energia.

Aproxime-os novamente para compactar a energia. Continue repetindo isso para construir uma massa de energia compacta.

Mova essa massa de energia com as mãos para algum lugar do corpo. Preste atenção em como você se sente. Isso é muito poderoso para transmutar e curar bloqueios de energia e fraquezas.

Repita a mesma coisa para construir outra bola de energia entre as mãos. Desta vez, coloque uma intenção nisso. Concentre sua mente na massa de energia e visualize algo que deseja alcançar, algo que deseja resolver ou algo que deseja curar.

Esta visualização possui uma enorme massa de energia associada a ela e porá as energias em movimento. Parte da energia pode entrar em você para transmutar os medos e bloqueios que impedem o objetivo de acontecer. Alguma energia pode sair para o mundo para atrair pessoas e circunstâncias permitindo que o objetivo aconteça. Deixe a energia fluir para onde precisa.

As visualizações feitas dessa forma nem sempre acontecem, mas sempre há coisas acontecendo nessa direção. Quando a vida está estagnada, ela coloca a vida e os eventos em movimento em direção aos objetivos. Raramente você alcançará esses objetivos da maneira como pensa.

---

Geralmente acontece de maneiras inesperadas.

Freqüentemente, isso lhe trará inspiração e ideias. Às vezes, atrairá circunstâncias inesperadas. Ele mantém sua mente focada na direção de seus objetivos.

Com esse tipo de poder, tenha em mente que o que você faz aos outros sempre volta para você de uma forma ou de outra, boa ou ruim. Você não pode

imponha sua vontade a qualquer pessoa. Você pode visualizar que deseja um ótimo relacionamento e isso atrairá alguém para sua vida por vontade própria. No entanto, você não pode visualizar estar em um relacionamento com uma pessoa específica. Sempre que seu objetivo é associado a uma determinada pessoa contra a vontade dela, é magia negra. A chama azul-petróleo não permite fazer magia negra.

Experimente uma vez para saber o que quero dizer. Construa uma massa de energia de chama azul-petróleo entre as mãos e visualize estar com uma pessoa específica. Você pode sentir a energia entrando em você para dissolver e transmutar a carência e o apego dos quais surge a intenção. Isso vai transformar a intenção, separá-la da outra pessoa e torná-la mais relacionada à experiência pessoal que você deseja atrair. Na maioria dos casos, você não pode causar danos com esta energia, mas ainda assim tome cuidado com o que você faz.

### ***Jornal de aterramento natural***

É aqui que fica realmente interessante. Posso garantir que sua vida não ficará estagnada se você fizer isso.

Compre um bloco de notas bonito que você usará exclusivamente para o Natural Grounding.

Faça pelo menos 30 minutos de Aterramento Natural todos os dias, especialmente nos dias em que você não tem vontade de ~~fazê-lo.~~

---

Faça os primeiros 15 minutos normalmente para se colocar em um estado de espírito mais elevado. Em seguida, visualize três objetivos diferentes com a técnica de visualização alquímica Passe cinco minutos em cada objetivo.

Em seu Natural Grounding Journal, escreva a data e os três objetivos. Isso o força a esclarecer a intenção em palavras e permite que você acompanhe o progresso ao longo do tempo.

Comece fazendo isso por 30 dias seguidos. Isso fará com que muitas coisas se movam em sua vida interna e externamente. Ao final de 30 dias, volte e analise seus primeiros objetivos para ver se eles aconteceram ou não. Veja como sua vida e intenções mudaram em um mês.

Se você tem muitas coisas para fazer e não tem tempo para fazer o Natural Grounding todos os dias, visualize-se com mais tempo disponível. Isso ajudará você a estar mais focado para fazer o trabalho mais rápido e economizará muito tempo. Fazer 30 minutos de aterramento natural não é perder tempo. É um investimento de tempo que se paga. Você terá mais tempo livre no final do dia e se sentirá melhor.

## **Capítulo 3: Magnetismo Sexual Aplicado**

### ***Comunicação Emocional***

A comunicação emocional inclui tudo, desde impressões inconscientes sobre as pessoas até telepatia. É bem sabido que uma mulher se decide sobre um homem nos primeiros dez segundos, e você provavelmente faz o mesmo, conscientemente ou não. Uma mulher pode fazer um julgamento consciente sobre a aparência de um homem, mas o mais importante, ela inconscientemente sente as energias que ele projeta. Ela dirá coisas como “há algo sobre ele” ou “aquele cara tem más vibrações”.

Você pode ter ouvido pessoas que fingem que podem ler mentes, mas admito francamente que não posso. Porém, eu sinto as pessoas e sinto as emoções por trás de seus pensamentos diariamente. Às vezes as pessoas me perguntam algo e, em vez disso, respondo o que elas estavam sentindo sem perceber. Eu também posso confiar nas pessoas facilmente porque se elas estão fodidas o suficiente para não terem integridade, eu geralmente sentirei isso em suas energias. Também tive garotas que me emprestaram seus carros ou motocicletas na primeira vez que as conheci.

Há uma garota que conheci por uma semana enquanto ~~morava na Europa. Ela voltou para a Austrália e mantivemos~~ contato. Uma noite, às 2 da manhã, de repente acordei com uma ereção louca e incontrolável e estava pensando nela. Com a diferença de fuso horário, eram 10 da manhã lá. No dia seguinte, liguei e perguntei o que ela estava fazendo às 10 horas.

Acontece que ela estava no consultório médico para um exame vaginal periódico. Foi muito desagradável, então ele disse a ela para pensar em algo que fosse bom. OK

...

A questão é que você não pode fingir quem você é, porque ela saberá. Portanto, esqueça tudo sobre seus truques e técnicas. Se você se masturbar pensando em uma garota na escola, não se surpreenda se ela o evitar no dia seguinte. A maneira como você se sente não faz diferença apenas quando se comunica pessoalmente, mas também quando fala ao telefone. Faz até diferença para e-mails, mensagens instantâneas e SMS. Quando você envia uma mensagem de texto para uma garota, ela pensa em você e, subconscientemente, pega todas as energias que você está projetando naquele momento. É mais provável que ela responda às mensagens que você envia quando está de bom humor.

Quando você viaja para um país estrangeiro, é engraçado como você pode conhecer uma garota que não fala sua língua e ainda falar por vinte minutos. Já aconteceu comigo algumas vezes. Apenas seja brincalhão e finja que a entende. Eu dizia algo na minha língua, ela dizia alguma coisa na sua língua, eu respondia a tudo o que eu pensava que ela poderia ter dito, ela fazia o mesmo e continuamos por dez ou vinte minutos. O estranho é que às vezes temos a impressão de que nos entendemos. Eu realmente acho que se você nunca dormiu com uma garota com quem compartilha menos de cinco palavras da mesma língua, você realmente está perdendo alguma coisa.

Já foi a um clube de garotas nuas? Quando vejo uma garota, a primeira coisa que noto é como ela se sente e seus bloqueios emocionais. Então, eu visualizo como ela fica nua. Então eu vejo suas roupas e looks. É assim

deveria estar. Saias sexy e maquiagem não valem nada. Na melhor das hipóteses, uma vez que suas roupas e maquiagem são tiradas, ela está deitada ao seu lado e a pressão sexual é

aliviada, você ainda vai gostar dela? Talvez sim, talvez não, mas se você gosta dela apenas pela aparência física, nunca saberá. Se uma garota é muito natural, brincalhona e legal e também se veste de maneira sexy, isso é uma vantagem, mas é realmente o comportamento dela que importa. Na verdade, você poderia conhecer a mulher mais bonita e legal do mundo, mas se você não sentir uma conexão, ela não vale nada na sua vida. A conexão com uma garota é mais importante do que a própria garota, porque as experiências que vocês terão juntos dependem dessa conexão.

Na Tailândia, muitas garotas se vestem de maneira sexy, mas geralmente não exageram sua sexualidade com maquiagem, salto alto e minissaia. Quando você vir uma garota que parece muito sexy, tome cuidado - geralmente é um garoto-mulher e ela tem uma surpresa para você entre as pernas. É engraçado ver todos esses homens americanos dando em cima deles. Fez-me perceber que as mulheres que passam duas horas por dia a vestir-se o fazem para compensar ou a falta de ser mulher ou a falta de autoestima. Todos esses caras que não durmo com estas mulheres respeitar e adorá-los, mas todos os caras que eu ouvi que dormiam com esse tipo de mulher relatou que eles não tinham auto-estima, eram candidatos a validação, e estavam inativos na cama. Claro, estou falando apenas de um ~~tipo específico de mulher, e eles não são totalmente assim. Mas~~ o que quero dizer é: não preste muita atenção à aparência deles. Preste atenção à sua beleza feminina, que é mais do que superficial.

Um cara que eu treinei foi para a Tailândia e conheceu garotas de todos os lugares - em particular, uma garota da parte norte da Suécia. Ela tinha tão incrível

energias como ele nunca viu antes. Ela era tão leve e alegre, ele se sentia como um rei. A intensidade de suas energias mudou seu núcleo para atrair sua masculinidade e fortalecê-lo. Eles voltaram para sua casa e estavam prestes a dormir juntos, mas ela fez seu núcleo mudar. Isso o desequilibrou, o que por sua vez a fez desmaiar. Mesmo que eles não tenham dormido juntos, foi uma experiência incrível. Demorou alguns dias para se restabelecer, mas ele se sentiu mais forte depois.

Esse cara conheceu outra garota sueca de Estocolmo nesta mesma viagem. Ela era uma garota tão linda, muito legal, e ela praticava ioga. Ela flertou com ele e eles acabaram dormindo juntos. Ele gostava dela como pessoa e gostava de sua companhia, mas. . . ele simplesmente não sentia a conexão. Claro que ele gostava do sexo, mas não era nada parecido com o que ele sentia quando estava perto da outra garota sueca. Ele me perguntou o que havia de tão diferente entre essas duas garotas. A garota de Estocolmo veio de um lugar onde as pessoas estão mais desligadas de suas emoções, o que faz uma grande diferença. Além disso, parece que as meninas que praticam ioga tendem a controlar suas emoções em vez de se render a elas. Quando falo em render-se às nossas emoções, falo em render-me à energia criativa da força vital tentando se expressar por meio de nossos instintos, não sobre os sentimentos negativos e medos que os encobrem. A maioria das práticas de meditação populares visa elevar nossa consciência e aterrar nossos chakras superiores, mas deixam de assentar os chakras inferiores com o mundo físico. Você quer equilibrar os dois.

## **Língua**

Algumas tribos Inuit têm cerca de cem palavras diferentes para descrever a neve, enquanto apenas uma palavra em inglês cobre todas as variedades sutis. Cada idioma tem um vocabulário para descrever um conjunto de conceitos, e você dificilmente pode conceber algo para o qual não haja uma palavra em seu idioma. A energia da força vital ou chi, por exemplo, é claramente representada por uma palavra em mais de sessenta línguas, mas não temos nenhuma palavra em inglês. Você não pode entender uma cultura se não falar sua língua. Existem enormes benefícios em aprender vários idiomas. Falo cinco línguas até o momento em que escrevo este livro.

Quando você fala um único idioma, você sempre pensa nesse idioma. Quando você aprende uma segunda língua, chega um ponto em que você começa a pensar na segunda língua e às vezes mistura as línguas. Quando você aprende uma terceira língua, seus pensamentos começam a se dissociar das línguas e você começa a pensar em termos de movimentos de emoções e conceitos que você pode expressar em qualquer idioma. Quando você pensa em termos de conceitos emocionais, às vezes é difícil colocar as emoções em palavras e muitas vezes há conceitos que você pode expressar em um idioma, mas não no outro.

Também é bom estar ciente do que você transmite com suas palavras. O cérebro emocional entende a carga emocional de cada palavra uma por uma e não entende a negação, já que a negação não desencadeia nenhuma emoção particular. Se você disser “Eu não mentiria para você”, está associando o conceito de mentir a si mesmo. Em vez disso, você deve dizer "Você sabe que sempre sou honesto". Ouça cada uma de suas palavras uma a uma e pergunte-se quais emoções são desencadeadas por cada palavra individualmente.

Em todas as línguas do mundo, os palavrões são sobre sexo ou religião. Os palavrões de sexo ativam a energia da terra, enquanto os palavrões da religião ativam a energia do céu. Você está ligado a essas duas energias. Palavrões servem para disparar cargas de energia em suas mensagens para dar-lhes impacto. Palavrões são mantras. Um mantra é um som, sílaba, palavra ou grupo de palavras que são considerados capazes de criar transformação espiritual.

Ao flertar com mulheres, suas conversas devem ser leves, inspiradoras e sem importância. Luz significa que você evita desencadear emoções pesadas e negativas para manter o ambiente alegre. Inspirar significa que você deseja aumentar o fluxo de energia para que as pessoas fiquem mais à vontade e se comportem com mais naturalidade. Sem importância significa que você não deseja entrar em tópicos que gerem atitude defensiva ou muito pensamento lógico, como política ou religião.

### ***Fim do jogo***

O que acontece com o magnetismo sexual é o seguinte: não pode ser usado como técnica para conquistar mulheres. Você tem que verdadeira e completamente parar de querer tirar das pessoas. Todos nós queremos ter amor, todos nós queremos transar, e todos nós queremos dinheiro, mas enquanto você quiser, isso deixará as pessoas desconfortáveis ao seu redor e irá afastar a abundância.

Infelizmente, trabalhar para transar funciona de vez em quando. Quando isso acontece, fica ainda mais desesperado para fazer funcionar de novo, mas você

não pode viver a vida inteira sempre buscando coisas. Trabalhar para transar nunca trará a qualidade dos relacionamentos e a consistência que você merece.

Agora que eu disse isso, você vai me dizer que comprou este livro para transar com mais frequência, não é? Bem . . . Eu também estive lá. Ou você atrai mulheres para sua vida pelo desapego, ou as persegue e as conquista, mas não pode misturar as duas abordagens. Não é congruente você ficar relaxado, não tentar arrancar nada de uma mulher e depois pedir seu número de telefone. Eu entendo que você quer vê-la novamente, eu também estive lá e esse é o problema. Enquanto você a desejar e projetar carência em suas energias, tudo o que fizer funcionará de maneira inconsistente, e você não pode fingir.

E aqui está o kicker. Você nem mesmo precisa se tornar atraente. Tudo o que você precisa fazer é remover tudo o que não é atraente em você. Você é atraente por padrão. Você nasceu como um diamante atraente, mas foi coberto por medos ao longo dos anos. Basta remover a poeira para recuperar o diamante brilhante e, em seguida, polir.

Quando você quer uma garota, está tentando preencher um vazio dentro de você, mas ela não pode preenchê-lo - ninguém pode. Você tem que preencher seus próprios vazios e não há como fingir - as mulheres saberão. Além disso, você não preenche seus vazios por mulheres; em vez disso, você os preenche para viver uma vida mais feliz. As coisas começarão a funcionar para você quando você não der a mínima para as mulheres. Você pode apreciá-los e passar mais tempo com eles, mas precisa chegar ao ponto em que não dá a mínima para se suas interações vão mais longe e você não dá a mínima se vocês dormem juntos.

Mesmo quando eu regularmente tinha muitas mulheres, sempre que encontrava uma mulher e dizia para mim mesmo “uau, essa aqui é demais”, as coisas sempre não davam certo, quer dormíssemos juntos ou não. Cada vez que você dá atenção demais a uma garota e ela afeta seus pensamentos e sentimentos, você se torna receptivo a ela e isso quebra a atração. Você vive sua vida e ela deve se juntar a você e apoiá-lo em sua jornada, não o contrário. Ninguém deve jamais fazer você se desviar de seu caminho de vida. Além disso, sempre que você se sente mal por sua namorada não estar com você agora ou simplesmente sente falta dela, isso faz com que a atração dela por você diminua.

Existe uma diferença clara entre amor e apego. Quando você se sente ótimo com uma mulher e você se sente muito conectado, isso é amor. Quando você sente falta dela, fica com ciúmes ou fica muito carinhoso, isso é apego causado por uma necessidade. Quando as pessoas falam sobre relacionamentos sem amarras, isso significa viver por amor em vez de viver por necessidades. Significa respeitar a outra pessoa o suficiente para respeitar quando ela quiser passar para outra pessoa. Ainda tenho um bom contato com várias mulheres ao redor do mundo, embora estejamos separados por um tempo e eu realmente goste dessas mulheres.

Novamente, nada disso pode ser usado como técnica para conquistar mulheres. Se você leu o livro *The Game* ou estudou como pegar mulheres, é tudo besteira, pois vem de um estado de espírito de obter das pessoas. Não importa o quanto você tente negar, o propósito de pegar sempre será obter, obter e obter das pessoas. Quanto mais rápido você esquecer tudo o que aprendeu sobre sedução, mais rápido notará que as mulheres se sentem naturalmente atraídas por você.

Vamos examinar alguns conceitos de pick-up para ajudá-lo a perceber como eles são irrelevantes. Existe uma “regra dos três segundos” que estabelece que você deve abordar uma mulher dentro de três segundos após vê-la. A ideia por trás disso é que, se você esperar, ficará constrangido e parecerá inseguro quando finalmente criar coragem para falar com ela, se é que algum dia o fará. Primeiro, você não vai ficar constrangido se não der a mínima para falar ou não com ela. Então, se você conversar com ela por cinco minutos no caminho para o banheiro ou se ela vier falar com você, você estará tão confiante e distante como sempre, então essa regra é totalmente irrelevante.

Existem também os conceitos de “demonstração de maior valor” e “negação”, onde você diz coisas para aumentar seu valor percebido e para baixar a guarda dela para mudar o equilíbrio de poder para você. Isso serve apenas para compensar o fato de você colocá-la em um pedestal. Se você for igual a ela energética e comportamentalmente, você não precisa disso: as paredes dela já estarão baixas quando você falar com ela. Na verdade, você deve evitar esses dois conceitos. Sempre que você tenta aumentar seu valor, está admitindo que se considera abaixo dela. Quanto à negação, imagine que seu irmão mais novo venha até você brincando e dizendo “Uau, músculos grandes! Eles são reais?” É engraçado e coloca vocês no mesmo nível de comunicação. Agora imagine que o diretor da sua universidade vem até você dizendo a mesma coisa. É francamente ameaçador, não faça isso.

O magnetismo sexual não apenas representa o fim do jogo social, mas também representa o fim do jogo interno. Consegui mais em dois anos de fundamentação natural do que muitos não conseguiram em dez anos de autodesenvolvimento.

Mas o que é autodesenvolvimento e jogo interno, afinal? É o cultivo de

seu ego, sua sensação de ser único, a ideia de que você deve aprender habilidades e trabalhar para conseguir coisas. Com o jogo natural, você não trabalha para fazer as coisas acontecerem. Suas energias atraem eventos e pessoas para sua vida, então seu único trabalho é aceitá-los e decidir o que você realmente quer. Claro, aprender coisas e ter conversas interessantes é ótimo, mas é ainda mais importante desaprender todas as porcarias que foram impostas a você durante toda a sua vida.

Você será igual em poder às mulheres, uma vez que você realmente não precise de nada delas. Persegui-los mentalmente é tão ruim quanto persegui-los fisicamente, e eles sentem isso. Reserve algum tempo para meditar enquanto faz o aterramento natural para permitir que a sabedoria penetre e para filtrar as informações por você mesmo. Então, esqueça quaisquer regras que eu possa ter lhe contado, pois as regras o mantêm cativo em uma caixa.

### **Aproximação**

Nunca saia do seu caminho para abordar as mulheres, pois você sairia de um estado de espírito de escassez e atrairia a escassez. Apenas interaja com quem você encontrar durante o dia.

Quando você quer falar com uma pessoa de maneira casual, geralmente surge uma sensação de desconforto. Esses sentimentos podem ser liberados como quaisquer outros, usando a técnica do desapego. Não importa se o bloqueio emocional está dentro de você, em relação às pessoas, ou dentro de outra pessoa, você pode sentir e liberar todas essas tensões da mesma forma. Ter as paredes já derrubadas antes de se aproximar torna tudo mais fácil.

A menos que esteja em um bar socializando com todo mundo, geralmente não me preocupo em falar com as mulheres ao meu redor, a menos que elas se abram energeticamente. Quando eu sinto que uma mulher não tem paredes, ou quando ela me olha ou sorri, vale a pena conversar com ela. No entanto, se ela gosta muito de mim antes mesmo de construir um relacionamento, sua carência atrapalha a conexão um com o outro. É melhor não ter expectativas de nenhum dos lados.

Acho que as abordagens casuais funcionam melhor. Aqui estão alguns para tentar, dependendo do cenário em que você está:

Para quem está esperando o mesmo ônibus:

- O que foi?
- A que horas o ônibus chega?
- Que horas são?

Para alguém lendo no metrô:

- O que você está lendo?
- Sobre o que é a história?
- Faz um tempo que não vejo o noticiário, o que está no jornal?

Para alguém em um bar ou clube:

- Como está sua noite?
- Como está te tratando a noite?

---

• De onde vocês são?

- Você é sueco?

- Saúde!
- O que você está bebendo?
- Isso é vodka ou água?

Acho que perguntas abertas e comentários fechados funcionam melhor. Você não quer continuar a falar enquanto ela dá uma palavra respostas. Em vez de perguntar "Está se divertindo?", Pergunte "Como a noite está tratando você?" Você também pode dizer "Tem muita gente aqui hoje" sem esperar resposta. Se a interação continuar, será ela quem vai falar. Você não deveria ter que trabalhar para fazer as interações acontecerem. Você trabalhou muito consigo mesmo e não deveria ter que trabalhar para dar todo esse valor. O que essas garotas têm a oferecer que se compara à sua paz de espírito? Sempre que você interage com uma mulher, isso a atrai para sua realidade, o que é muito bom. As mulheres desejam despertar seu palmito interior, e você as ajuda a fazer isso estando ancoradas na natureza.

O mais importante para você é chegar a um estado em que esteja estável, confiante e satisfeito, não importa o que esteja fazendo. Trabalhe para alcançar esse estado de espírito fundamentado enquanto está sentado próximo a uma pista de dança ou enquanto olha para sua cerveja. Coisas engraçadas podem acontecer quando você não está fazendo nada. A ideia é manter esse estado de espírito também ao interagir com as pessoas.

---

Para chegar lá, você deve sair da sua zona de conforto. Eu disse antes para não sair do seu caminho para se conectar com as mulheres. Se o seu objetivo é estender sua zona de conforto, você pode tentar todas as abordagens sofisticadas que os pick-ups fazem, exceto que você não se importa com as reações das mulheres porque o objetivo não é sobre elas, é apenas sobre estender sua zona de conforto.

Pessoalmente, não me forço a estender minha zona de conforto. Em vez disso, visualizo as interações e situações e

libero as cargas emocionais que me prendem. Se você se aproxima de um estranho ou visualiza a abordagem de um estranho, as mesmas emoções aparecem e você pode liberá-las. Quando eu visualizo uma situação e me sinto muito distante e não reativo, tenho a mesma facilidade de estar lá na vida real. Ambas as abordagens são boas para ajudá-lo a estender sua zona de conforto. Veja o que funciona melhor para você.

A maioria das pessoas sai com os amigos e passam algum tempo juntas. Quanto a mim, considero o mundo meu jardim. Se eu for a uma festa, considero todos meus amigos. Na verdade, prefiro ir a uma festa onde não conheço ninguém do que a uma festa onde conheço todo mundo. Se eu for a um bar sozinho, converso com todos ao redor e faço novos amigos. Mesmo que eu vá com amigos, geralmente irei sozinho para conhecer novas pessoas.

### **Exercício 10: beber cerveja**

1. Sente-se em uma área movimentada de um clube.

2. Não fale com ninguém.
3. Libere qualquer sentimento desconfortável ou negativo.
4. Fique lá a noite toda até se sentir bem apenas por estar lá.

### **Exercício 11: Saúde!**

1. Vá a um bar ou clube e peça uma bebida.
2. Levante o copo e diga "saúde" para a pessoa ao seu lado.
3. Atravesse o bar e aplauda com vinte pessoas em uma fileira.
4. Pergunte "como vai a noite?" para três deles.
5. Pergunte "o que você está bebendo?" para três deles.
6. Não fique conversando por mais de trinta segundos.

### ***Progressão e truques Kino***

Aproximar-se e falar com as pessoas é uma coisa, mas para o sexo acontecer, deve haver algum tipo de progressão. Então, como você progride de uma conversa casual para a intimidade? Você não. Não é seu trabalho fazer as coisas acontecerem. O que criou a atração inicial foi o seu desapego do resultado, então faria sentido continuar fazendo o que funciona. Você cria mais atração sendo mais independente do resultado.

O irônico é que essa abordagem autêntica de não precisar de nada das pessoas pode ser usada como uma técnica. Se você dominar a liberação de emoções instantaneamente, poderá se desligar dos resultados ao interagir com as mulheres. Isso mudará suas energias: elas genuinamente se sentirão mais confortáveis perto de você e isso criará uma conexão genuína.

O espaço que você dá às mulheres é mais importante do que o que você está realmente fazendo, então pare de se perguntar o que dizer. Suas energias criam um vácuo que as mulheres se sentem compelidas a preencher. Quando digo um comentário ou envio uma mensagem para uma garota sem esperar uma resposta, isso cria um vácuo que ela se sente obrigada a preencher.

Quanto ao que fazer e dizer, realmente não posso te dizer. Existem muitos gurus por aí que podem ensiná-lo a ser como eles. No entanto, não vai funcionar para você porque você não é eles. Você tem seus próprios pontos fortes, suas próprias fraquezas, seus próprios gostos, suas próprias aversões e seu próprio propósito de vida. Você não pode ser você mesmo e outra pessoa. Você pode aprender princípios e obter ideias de outras pessoas, mas não dê ouvidos ao que elas lhe dizem para fazer, mesmo que funcione para elas. O primeiro passo para a mudança é aceitar quem você é e sua realidade e resultados atuais. Depois de se sentir bem com o que tem agora, você pode trabalhar a partir daí para desenvolver sua própria ~~singularidade. Estamos todos conectados da mesma maneira,~~ mas nossos egos são todos diferentes, ou pelo menos gostamos de pensar assim. Quando desenvolvemos nossa consciência, somos todos iguais de alguma forma, mas somos únicos nas experiências que passamos e no caminho que percorremos.

Para fazer suas interações irem mais longe, você vai querer se desligar dos resultados e deixar seu verdadeiro eu brilhar, não apenas perto das mulheres, mas em todos os momentos. Não importa sua aparência, as mulheres dirão que há algo sobre você. Se você deixa seu verdadeiro eu brilhar apenas perto das mulheres, você é reativo a elas, o que o retrata como

um homem que está tentando conseguir algo. Você pode ter certeza de que eles perceberão como você se comporta perto de outras pessoas.

Se as mulheres continuarem testando você, você pode estar se perguntando como lidar com os testes. Esses testes e jogos de poder são irritantes e não tenho tempo para jogar. Seria bom se eles pudessem simplesmente aceitá-lo como você é. Você deve saber que esses testes são subscientes. Tudo o que eles querem saber é quem você é e se você é sólido como homem. Se você age como um homem, todas as interações parecem testes, e se você falhar em um, acabou. É como correr em um campo minado. Se você realmente for sólido como homem, entretanto, você passa em todos os testes por padrão. Quando eles sentem suas energias sólidas, eles param de testá-lo porque já sentem quem você é. Os testes são outro conceito obsoleto.

O objetivo aqui não é transar, mas construir conexões com outros seres humanos. Sexo sem conexão não é tão bom assim. Sexo é o subproduto da conexão natural com uma mulher. Quando você se conecta, você não precisa realizar ~~ações que levem ao sexo: o sexo é inevitável. Ao desenvolver~~ seu magnetismo sexual, você não precisa mais se preocupar em cair na zona do amigo, pois suas energias ancoradas despertam sua natureza sexual.

Muitas vezes é mais difícil manter as mulheres apenas como amigas porque ou você se conecta ou não. De todas as mulheres com quem estive, muito raramente dormi com uma garota sem que isso acontecesse na primeira ou segunda reunião

porque ou nos conectamos ou não. Se eu realmente gosto de uma menina, prefiro dormir com ela e depois ficar com ela

sem expectativas, em vez de fazer atividades com ela na esperança de me tornar fisicamente. Se o desejo físico não for liberado, você não pode honestamente apreciar totalmente sair com ela apenas por fazer, a menos que você não esteja realmente interessado nela, caso em que ela terá que trabalhar se quiser ficar físico. Se você não entrar em contato físico com uma mulher no segundo ou terceiro encontro, não perca seu tempo: coloque-a na zona de amizade você mesmo.

Para acelerar a construção de conexões e uma história, você pode querer passar um tempo com a garota em lugares diferentes. Se você conhecer uma garota em um bar, você pode ir para alguns outros bares juntos. Se você encontrar uma mulher em um parque, pode dar um passeio. Se você encontrar uma mulher em um clube, você pode sentar-se no lado tranquilo e depois ir comer. Se vocês encontrarem uma mulher na rua, podem tomar um café juntos. Se os amigos dela também gostarem de você, eles podem ajudá-lo a ficar com ela.

Também há uma diferença entre a atração física superficial e sua confiança em você para ser um homem real em um nível profundo. Este último é muito mais importante. Muitas vezes tive garotas no clube me beijando como loucas, e no minuto seguinte elas se foram. Essa é uma conexão superficial que não significa nada. Em outros casos, estou voltando para casa com ~~uma garota e ainda nem nos beijamos. Essa é uma conexão~~ significativa. Você deve saber que algumas garotas vão realmente gostar de você, mas não vão querer ser agressivas na frente de seus amigos. Se ela confia que você é um homem de verdade, pode pagar uma bebida ou coçar a palma de suas mãos para que você saiba que ela o deseja. Seu único trabalho é aproveitar o seu tempo e não forçar nada. Use a afirmação "É inevitável que acabaremos juntos."

Às vezes, ela pode até dizer que irá com você depois que o bar fechar e que ela vai dançar com seus outros amigos rapazes, e ela realmente vai embora com você.

Se você passa um tempo com uma garota, mas não tem certeza se ela dormiria com você, não perca tempo e siga em frente para conhecer novas pessoas. Por outro lado, se você sentir uma conexão sólida no coração e no plexo solar e ela realmente gostar de você, vale a pena passar a noite com ela. Às vezes, as garotas também podem ficar muito físicas na pista de dança. Se você se tornar muito físico, beijar demais ou dançar muito sujo, provavelmente ela não irá para casa com você porque a tensão sexual foi liberada. Quanto menos você fizer no bar, melhor. Ela vê que você pode se controlar: quando você deixa o espaço dela para gostar de você, a tensão sexual aumenta. Se ela quiser mais, será em sua casa ou na dela, não no bar.

Na verdade, você nem mesmo precisa se tornar atraente para estabelecer uma conexão. Tudo o que você precisa fazer é remover tudo o que não é atraente em você. Você se conectará com as pessoas por padrão e não se surpreenda se uma garota aleatória beijar você imediatamente. Você tem que entender que a única coisa que o impede de ter fortes conexões instantâneas com mulheres são seus bloqueios emocionais e os bloqueios emocionais dela. Se suas energias são puras e brilham através dela para desativar seus bloqueios, você verá atração instantânea.

---

Para quebrar a barreira física com as meninas, ajuda ter algum tipo de contato físico, embora às vezes você se deite e elas te toquem primeiro. Não tente fazer nada para trazer mais interações, pois isso só afastará as mulheres.

Você pode fazer as coisas porque gosta no momento presente, mas não para construir uma conexão. Você constrói a conexão dando-lhes espaço. Na verdade, você pode empurrar e puxar, o que quebra as paredes e lhes dá espaço. Pessoalmente, gosto de dar um passo para frente e três para trás porque não gosto de trabalhar para conseguir garotas. Faça o que for melhor para você.

Aqui estão alguns truques do kino para inspirar você. Kino se refere a contatos físicos entre você e outra pessoa para construir harmonia. Claro que você não pode agarrar a buceta ou os seios de uma garota em público, mas a nuca também é sensível sem ser ameaçadora. Quando você aproveita seu tempo com uma garota em um bar, pode coçar suavemente a nuca dela e brincar com seus cabelos. Se ela perguntar o que você está fazendo, diga que gosta de brincar com cabelos. Quando uma garota dança ao seu lado e mostra interesse, você pode colocar as mãos dela em seus ombros e dançar como se estivesse dançando sozinho. Ele enquadra a interação enquanto ela está brincando com você e você se diverte. Ao dançar com ela, você também pode sentar-se calmamente ao lado da pista de dança com ela dançando na sua frente, entre suas pernas, com as mãos em volta dos quadris. Ao dançar com uma garota e há um bom relacionamento, você não pode agarrar seus seios, mas pode se aproximar e esfregar seus seios com seu peito. Isso a desperta e a ninguém por perto. Você pode pegar uma garota pela mão quando se movimenta no bar, como quando vai fumar. Ao caminhar com ela na rua, you can place your hand on the lower back in your second chakra. Apenas deixe suas ações fluírem espontaneamente. Se você não consegue se comportar espontaneamente, precisa fazer mais algumas limpezas e pode fazer esses truques kino para aumentar sua zona de conforto.

No clube, algumas pessoas não chamam a atenção das mulheres. Outro cara não se preocupa com mulheres e alguns estão dançando em volta dele, mas

sempre que ele tenta conseguir um, eles vão embora. Outro cara tem garotas flertando com ele, mas ele se apega ao resultado sempre que fica físico, e elas vão embora. Ainda outro cara tem garotas flertando com ele e elas o trazem para casa, mas ele se apega a elas depois do sexo e elas ficam loucas. Outro cara tem garotas que o trazem para casa e ele aproveita seu tempo com elas enquanto mantém seu distanciamento e tem vários relacionamentos. A única diferença entre esses caras é em que etapa eles respondem ou se apegam ao resultado. Se você for totalmente desapegado o tempo todo, as meninas farão todo o trabalho e o levarão para casa e você não terá que fazer nada.

Há uma mulher de carreira independente que conheci em um bar e voltamos para o apartamento dela. Estávamos nus em sua cama e eu não conseguia descobrir como fazer algo físico. Tentei de tudo sem sucesso. Eu finalmente disse a mim mesmo “tanto faz, vá se foder” e apenas dormi. Eu não me importava mais em fazer sexo ou não. Eu finalmente tive meu boquete de manhã. É muito mais fácil entender como as mulheres trabalham quando você está nua na cama. Eles decidem quem eles deixam entrar, e trabalhar para conseguir sexo não funciona. Você deve dar espaço a eles.

### ***Beijando e Fechando***

A ideia de foder cada garota com quem você fala é simplesmente absurda. Existem muitas garotas que simplesmente não combinam com você e você não teria tempo para foder todas elas de qualquer maneira. Acredite em mim, três boas meninas é o bastante para preencher sua agenda. Esqueça o conceito de relação de fechamento, ele também é obsoleto.

O que você quer é consistência - a capacidade de formar novos relacionamentos a qualquer momento, especialmente quando você for solteiro. Não seria bom ter uma namorada ou pelo menos transar em uma semana, não importa em que país você vá ao redor do mundo? Um PUA pode alegar que consegue os números de telefone de 90 por cento das garotas que aborda, mas se você falar casualmente com 100 pessoas e tiver uma namorada que confia em você no final da semana, você está se saindo melhor do que qualquer pick-up artista.

Em primeiro lugar, um número de telefone não vale nada. A única coisa que importa é a conexão que você tem. Em alguns casos, você pode ter uma conexão sólida com uma garota e o número de telefone permite que vocês se vejam novamente. Na maioria dos casos, entretanto, você acaba perseguindo a garota por telefone. Não perca tempo com números de telefone, a menos que você já tenha um relacionamento sólido com a mulher. Na maioria dos casos, é melhor que liguem para você.

Para se conectar profundamente com as mulheres, seu chacra cardíaco deve estar aberto. Se você é muito independente e tem sua vida sob controle, pode ver mulheres atraídas por você, mas parece que não consegue se conectar com elas. Suas paredes os intimidam. Você deve estar vulnerável. Muitas pessoas pensam que ser vulnerável significa ser fraco, mas significa mostrar seu verdadeiro eu, mesmo que as pessoas não gostem, e abrir seu coração, mesmo que as pessoas não gostem de você. É preciso muita força para superar seus medos e mostrar suas vulnerabilidades, mas os resultados potenciais valem a pena.

Quando suas paredes caem, seu coração está aberto e você interage com uma mulher, você pode sentir como se

estivesse se fundindo e se esquecendo de tudo o que está acontecendo ao seu redor. Vocês dois estão apenas compartilhando um

realidade isolada comum. A partir daí, não tente forçar nada; apenas aproveite a relação como ela é. Não é seu trabalho fazer as coisas acontecerem. Se necessário, você pode usar essa afirmação como uma desculpa para relaxar e esquecer o resultado: "É inevitável que acabaremos juntos de qualquer maneira." Você se conecta por padrão. Seu único trabalho é não atrapalhar e dar espaço a ela.

Para manter contato com uma garota, você pode dar a ela seu telefone configurado para adicionar tela de contato e pedir que ela digite o número dela. Em seguida, teste o número que ela lhe deu para saber que tem um número real e ela também terá o seu. Se vocês realmente se conectaram um com o outro, não ligam para quem liga para quem. Se ela lhe deu um número falso, não perca tempo e siga em frente. Se ela hesitar em lhe dar o número, você pode dizer que não quer incomodá-la. Ele permite que você avalie como a interação está realmente indo. Ter o número do telefone um do outro cedo e passar mais tempo juntos cria mais harmonia. Você não precisa de nenhum motivo para trocar números. Você pode trocá-los sem expectativas apenas pelo simples fato de que gostam um do outro.

Para beijar uma garota quando você sente que o desejo dela é forte o suficiente, você deve ter algum contato físico, como seu braço em volta dos ombros, sua mão atrás do pescoço ou todo o corpo dela em cima de você e seus rostos próximos um do outro. ~~Aproxime a boca e libere quaisquer medos ou~~ sentimentos desconfortáveis que possa sentir. Você também pode abrir seus chakras um a um para aumentar o nível de

energia. Espere ela beijar você primeiro. Do contrário, você pode dar um beijo leve na boca dela e esperar que ela retribua o beijo. Se ela ainda hesita em beijar você, ela não está atraída o suficiente por você, então não espere nada dela e respeite suas escolhas. Na maioria dos casos, ela vai

comece a beijá-lo descontroladamente, mas é melhor beijar suave e lentamente e deixar o desejo crescer. Não beije com a língua, pelo menos não antes de começar a fisicamente em casa. É melhor você beijar pouco do que beijar demais. Você quer dar a ela espaço para querer mais de você. Se esquentar muito no bar, você pode dizer a ela “é melhor nos acalmarmos, ainda estamos em público”. Se ela quiser mais, será na sua casa ou na dela, não no bar. Você pode perguntar a ela "vamos para a minha casa ou para a sua casa?"

Você também pode perguntar a ela "você quer ir para casa comigo?" de uma forma que não a pressione para que ela possa dizer sim ou não sem rejeitar você. Em alguns casos, ela pode querer dormir com você, mas tem que trabalhar no dia seguinte ou tem que ir com seus amigos. Nesse caso, ela pode pegar seu número de telefone e ligar de volta para você. Na maioria dos casos, se você tiver uma conexão sólida e realmente não se importar com o resultado ao pedir que ela vá com você, ela dirá que sim porque não sente nenhuma pressão.

Para um segundo encontro, o ideal é que você queira se encontrar em casa para uma bebida, um filme ou sexo. Se você se encontrar em público para uma bebida, não fique lá mais de vinte minutos. Quando você sair, ela estará livre para se juntar a você ou não. Não faz sentido estender conversas indefinidamente, a menos que você queira apenas ser amigos. Se depois do terceiro encontro você ainda não tiver feito sexo, coloque-a na sua zona de amizade ou siga em frente.

---

Por um tempo, tive muitas meninas que queriam ir para casa comigo quando eu fosse a bares, mas se eu dormisse com elas na primeira noite, elas ficariam constrangidas e eu não as veria novamente. Para resolver este problema, quando uma menina se dispôs a ir para casa comigo, eu disse a ela que não dormia com meninas no primeiro

mais uma noite e nos ligamos mais um dia para nos encontrarmos no meu apartamento. Um de meus amigos tem muitas garotas interessadas nele quando ele sai. Eles pegam seu número de telefone e às vezes se encontram para um segundo encontro, mas muitas vezes as coisas não vão além e é uma grande perda de tempo. Como não estava funcionando, eu disse a ele para não perder tempo com segundos encontros. Quando uma garota pedir seu número de telefone, você pode responder “Faremos sexo hoje à noite e se eu gostar de você, darei meu número de telefone amanhã”. Se ela ficar chateada, ela não estará pronta para fazer exercícios físicos de qualquer maneira, então você está economizando seu tempo e o tempo dela. Melhor filtrar mais cedo ou mais tarde.

## **Sexo**

Existem várias maneiras de fazer sexo. Para algumas pessoas, sexo tem tudo a ver com variedade, praticá-lo em todos os tipos de posições, em lugares diferentes e talvez jogar jogos sexuais. Eles tentam encontrar a posição e o ângulo perfeitos. Não é meu estilo. É como . . . porra fria.

Algumas pessoas clareiam suas mentes, deixam a tensão aumentar, ir devagar, esquentar, beijar e esfregar todo o corpo, morda o pescoço, agarre a nuca e morda o lóbulo das orelhas. Eles se aquecem, focalizando seus pontos sensíveis.

---

Outros respiram e relaxam para chegar a um estado zen, onde ficam realmente duros e nem pensam em sexo durante o sexo. Eles estão totalmente no controle. Eles removem a parte carente do sexo e crescem em força. Eles relaxam todo o corpo e ficam calmos. Em resposta, a garota imediatamente

fica fora de controle. Ou ela quer beijar ou não consegue parar de balançar. Eles amam e saboreiam a parte responsiva dentro das mulheres, e as partes responsivas das mulheres intuitivamente amam e saboreiam a parte forte e calma dentro desses homens.

A terceira abordagem é a mais satisfatória, mas você pode misturar tudo. Quanto menos você pensar, melhor. Você também não precisa falar durante o sexo.

Aqui estão alguns truques para estimular o ponto G de uma mulher durante a penetração. Seu ponto G está localizado na frente da vagina, então você vai querer estimular essa área. Na posição missionária, você perde completamente. No entanto, quando você penetra por trás no estilo cachorrinho, seu pau estimula a parte frontal da vagina, então é por isso que as mulheres costumam gostar muito dessa posição. Também é possível estimulá-lo na posição missionária. Coloque uma de suas mãos sob a parte inferior das costas para levantá-la ligeiramente, depois esfregue seu pau na parte inferior da vagina para que ele levante para cima e esfregue a frente da vagina. Quando sua mão estiver sob a bunda dela, você também pode empurrar com os dedos abaixo do osso pélvico para apertar a vagina e redirecioná-la para cima, de modo que seu pau alcance o ponto G.

Em posições em que você possa alcançar o clitóris com as mãos, é ainda melhor estimular o clitóris com as mãos

---

enquanto você a penetra. Quando ela se sentar em você, de frente para você no sofá com as pernas de cada lado enquanto você a penetra, esfregue o clitóris com a mão direita enquanto lambe e chupa seus seios. Ela vai gostar desta posição. Se ela está em cima de você na cama, é muito fácil brincar com o clitóris. Na posição missionária, você

pode usar dois dedos retos para esfregar o clitóris para frente e para trás enquanto você a penetra.

Suas energias estão em um estado de pico durante o sexo, o que torna as visualizações muito mais eficazes. Visualize sua parceira tendo orgasmos fortes e incontroláveis e você sentirá uma onda de energia sexual voltando para você e ela pode gozar muito rapidamente.

### ***Gestão de Relacionamento***

Existem muitas maneiras de lidar com os relacionamentos, então é uma questão de preferência pessoal. Se você agrega muito valor à vida das mulheres por meio de suas energias, elas aceitarão qualquer relacionamento que você lhes oferecer. É melhor ter parte de um vencedor do que totalmente de um perdedor.

Você pode ter um relacionamento sério, um relacionamento aberto, vários relacionamentos de longo prazo, encontros de uma noite ou relacionamentos de curto prazo . A escolha é sua. Mesmo que você ainda não tenha, decida qual você deseja idealmente.

Pessoalmente, gosto de vários relacionamentos de médio prazo , mas não tenho tempo para mais de 2,5

mulheres. Se tenho três mulheres, uma tem apenas metade ~~da minha atenção. Ainda tenho um bom contato com várias~~ mulheres no exterior de anos atrás.

Existem muitas vantagens em ter vários relacionamentos. Te dá muito mais experiência de vida, te permite saber o que você realmente quer, te permite se desenvolver muito mais, evita rotinas, a qualidade de

relacionamentos geralmente são melhores e você pode manter o drama fora dos relacionamentos com mais facilidade. Sou profundamente grato a várias mulheres com quem estive porque elas me ajudaram a ser quem eu sou hoje. Aprendi algo com cada relacionamento que tive. Uma mulher até me disse que gosta do fato de eu ver outras mulheres porque isso significa que sou atraente e a faz se sentir mais atraída por mim. Quando você tem várias namoradas, a atração aumenta e há muito pouco drama, porque eles sabem que você não vai tolerar drama, pois tem outras opções. Alguns homens chegam a fazer círculos de relacionamento com duas mulheres e essas mulheres alegaram gostar muito porque ficavam excitadas o dia todo por aceitar o ciúme em vez de lutar contra ele. No entanto, você não pode transformar um relacionamento sério em um relacionamento aberto. Uma vez que o relacionamento é enquadrado como comprometido ou amigo, é muito difícil reformulá-lo. É mais fácil encontrar dez novas mulheres do que reformular um relacionamento. Você também deve estar ciente dos riscos de DST. Sempre use preservativos e faça exames médicos pelo menos uma vez por ano.

Já se perguntou como as mulheres veem você? Quando as mulheres veem um cara, imediatamente o colocam em uma

caixa. O cara com quem se casar, o namorado em potencial, o cara de quem ser amigo, o cara rico para se divorciar, o cara com quem fazer sexo ou o cara a ser evitado. As mulheres tendem a me ver como “o cara a se tentar”, mas estou cansada de ficar uma noite só . Em qual caixa você quer estar?

Uma crença comum é que as mulheres querem relacionamentos sérios e evitam caras que se metem. A verdade é que é muito mais fácil ter uma relação sexual aberta do que comprometida. Se a garota vê você como um namorado em potencial, ela geralmente recusa o sexo porque quer ter certeza antes de ficar sério. Se ela, em vez disso, vê você como uma aventura sexual, ela pode partir imediatamente

Copyright © Atração Shamanic 2008-2011

Página 110

porque ela não tem que se comprometer e as mulheres querem sexo tanto quanto os homens. Em geral, as mulheres parecem mais temerosas de que um cara carente as segure do que querem se conectar com um homem. No fundo, no entanto, as mulheres desejam que um homem se conecte a um nível sexual, não importa que tipo de relacionamento seja.

Você não precisa dizer às meninas que no início vê várias mulheres, a menos que ela pergunte. Quando você está com uma mulher, é só você e ela curtindo o momento presente. Seu passado e o passado dela, incluindo outros relacionamentos, não importam. Apenas o presente importa. Se você é um cara que tem vários relacionamentos, ela normalmente espera isso de você a partir de seus comportamentos. Homens atraentes são atraentes para todas as mulheres.

Sempre seja honesto. O que machuca as mulheres não é que você veja várias mulheres. O que magoa as mulheres são as falsas expectativas. Você não tem que dizer explicitamente de imediato que vê várias mulheres, desde que transmita isso e

não tente esconder. Se as coisas ficarem mais sérias ou se eles perguntarem, eles respeitarão você por sua honestidade. Se você passa um tempo com outra garota, sua namorada não quer saber se você fez sexo, ela quer saber se você ainda gosta dela. Seja radicalmente honesto, especialmente quando for desconfortável, e as mulheres respeitarão você.

---

### ***Vida social***

Algumas pessoas usam sua vida social para conhecer mulheres, mas tendo a construir minha vida social em torno de minhas mulheres. Faça o que funcionar melhor para você e misture os dois

abordagens. Organizar festas nunca foi meu forte, então falarei sobre outros aspectos da vida social.

Para algumas pessoas, o mundo é o seu jardim, enquanto para outras o jardim é o seu mundo. Qual é você? A maioria das pessoas vai a bares ou a eventos públicos com outros rapazes e moças que vêm como amigos e passam o tempo juntos. Costumo ir sozinho e considero todos ao meu redor meus amigos. O mundo é meu jardim e encontro novas pessoas o tempo todo, onde quer que esteja.

À medida que avança na vida, você pode ter que abrir mão de alguns contatos que o prendem e você pode terminar sozinho em uma fase de transição. Para melhorar sua vida social, você deve abandonar sua necessidade de uma vida social. Quando você puder ficar sozinho em um lugar público e ser 100% feliz, começará a atrair relacionamentos saudáveis em sua vida, porque dará energia às pessoas ao seu redor, em vez de drenar sua energia. Você é a média das seis pessoas com quem passa a

maior parte do tempo, então, conforme você evolui, é normal que você se conecte com diferentes grupos de pessoas. A mudança contínua está na natureza da vida. Tendemos a manter amizades antigas, mesmo quando sabemos que são tóxicas, porque assumimos a responsabilidade de ajudá-las. Você deve ajudar a si mesmo antes de poder ajudar os outros. Se um amigo o segura, você não pode ajudar ninguém. Eventualmente, você estará rodeado de amigos leais que o ~~apoiarão e o ajudarão a seguir em frente. Assim, você estará~~ em uma posição muito melhor para realmente ajudar as pessoas ao seu redor. Tenho amigos em todo o mundo e a maioria deles tem muito sucesso com as mulheres, trabalha com energia ou dormiu comigo. Se você quer ser amigo de alguém que está no topo, traga algo para

sua vida que ele não tem. É tudo uma questão de dar em vez de receber. É tudo uma questão de troca de valor. Você pode trazer energias positivas, apoio mental, sabedoria, ideias, dinheiro, depoimentos, gratidão, contatos sociais, festas ou qualquer coisa que possa enriquecer suas vidas.

Nem todas as pessoas gostam de ir a bares e clubes, mas esses são ótimos lugares para se socializar e medir seu magnetismo. Se você não se sente confortável nesse tipo de lugar, esse é um motivo bom o suficiente para ir - estender sua zona de conforto. Faça esta experiência. Vá a um clube sozinho e sente-se em uma área movimentada. Não fale com ninguém a noite toda e concentre-se em liberar quaisquer sentimentos negativos que você experimentar. O mais provável é que você acabe conversando com alguém de qualquer maneira, mas o objetivo é simplesmente estender sua zona de conforto.

Você pode encontrar todos os tipos de eventos ao vivo em sua cidade em [www.meetup.com](http://www.meetup.com) . Existem workshops sobre Reiki e vários outros métodos e assuntos holísticos. Essas reuniões geralmente são preenchidas por 90% de mulheres. Também há encontros sobre dança de salsa ou prática de idiomas. Há grupos que vão ao cinema a preços promocionais. Há grupos que praticam esportes e atividades ao ar livre. Escolha seus interesses e experimente alguns eventos. A maioria deles é gratuita ou barata.

---

Outra ótima maneira de conhecer novas pessoas é via [www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com) . Ele permite que você durma gratuitamente no sofá da casa de pessoas locais enquanto viaja ao redor do mundo. Você também pode hospedar pessoas em sua casa. É uma ótima ferramenta para conectar viajantes de mente aberta em todo o mundo. Você pode até planejar uma viagem de três meses pela Europa por um preço muito baixo, dormindo de graça. Os anfitriões geralmente permitem que você fique lá por dois ou três dias

sem problemas. É claro que quanto mais você hospedar pessoas em sua casa, mais outras pessoas lhe oferecerão um lugar para ficar. Novamente, é tudo uma questão de troca de valor.

Você também pode verificar sites de namoro, como [www.plentyoffish.com](http://www.plentyoffish.com) e [www.hotornot.com](http://www.hotornot.com) . Se você planeja viajar ou apenas deseja conhecer mulheres fantásticas online, todos os sites da rede Cupid Media ( [www.cupidmedia.com](http://www.cupidmedia.com) ) são realmente ótimos. As mulheres são muito mais receptivas lá e é revigorante. Você não precisa viajar para ver que namorar deve ser simples. Alguns de seus muitos sites incluem [www.thailovelinks.com](http://www.thailovelinks.com) e [www.latinamericacupid.com](http://www.latinamericacupid.com) . Se você planeja viajar, é ótimo conhecer os habitantes locais com

antecedência para que eles possam recebê-lo, mostrar-lhe os arredores e talvez até recebê-lo. Conheça cinco mulheres online antes de comprar sua passagem de avião e com certeza se divertirá.

## **Conclusão**

Todas as informações neste livro devem fornecer uma base sólida, mas na verdade ele foi feito para ser uma introdução ao assunto. Você terá que fazer o resto agindo e vivendo suas próprias experiências de vida.

Faça aterramento natural, aprenda Reiki, reserve um tempo para meditar e saia para encontrar pessoas. Participe de eventos e reuniões locais ou viaje ao exterior por um ano e lembre-se de que o mundo está cheio de possibilidades.

Para leitura posterior, recomendo fortemente os livros da bibliografia. Entender tudo isso em um nível intelectual é uma coisa, mas também faço coaching privado quando tenho

tempo. Meu coaching realmente ajuda a integrar mudanças, esclarecer dúvidas e resolver problemas. Nenhum livro ou produto pode resolver seus bloqueios exclusivos, mas o coaching por telefone permite abordar seus problemas específicos em um nível lógico e emocional por meio da troca de energia.

Nunca pensei que escreveria tanto sobre o assunto, mas isso me ajudou a esclarecer e cristalizar todos os conceitos em minha mente. Desnecessário dizer que tive alguns avanços interessantes ao escrever este livro.

---

Espero que tenha gostado.

## **Bibliografia**

Chia, Mantak e Douglas Abrams. *O homem multiorgásmico : sexual Segredos que todo homem deve saber*. Nova York: HarperOne, 1996.

Myss, Caroline. *Anatomia do Espírito: Os Sete Estágios de Poder e Cura*. Nova York: Three Rivers Press, 1996.

Williams, Rion. *Seminário de jogo natural*. DVD. Dreamcore Productions, 2007.

Conhecimento de alquimia de Jacques Tombazian.

Imagens usadas sob as diretrizes de direitos autorais de uso justo.

